

10月給食献立表

ちどり保育所
令和元年9月30日発行

月	火	水	木	金	土
	1日 麦ごはん 鮭の照り焼き 小松菜とコーンの和え物 さつま芋の味噌汁 梨	2日 ロールパン タンドリーチキン ブロccoliとツナのサラダ かぼちゃスープ	3日 ごはん 豆腐の肉あんかけ 里芋の胡麻和え もやしのすまし汁	4日 納豆ごはん 筑前煮 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 りんご	5日 ビビンバ ワカメスープ
	○五平餅 牛乳	いりこ・菓子 牛乳	○ペットボトルピザ 牛乳	○人参ケーキ 牛乳	あんパン 牛乳
7日	8日 おひさまクラブ ごはん つくね焼き 和風ポテトサラダ はんぺんのすまし汁 りんご	9日 かつお丼 ◇切干大根の梅サラダ 里芋の味噌汁 梨	10日 麦ごはん 豚肉の味噌焼き ★◇小松菜のかみかみサラダ 麩のすまし汁	11日 カレーライス ブロccoliと人参のおかか和え ヨーグルト和え	12日 豚肉チャーハン もやしのスープ
○昆布おにぎり	○リーフパイ 牛乳	○きなこフレンチトースト 牛乳	○さつま芋だんご 牛乳	菓子 牛乳	メロンパン 牛乳
14日	15日 ロールパン ポークビーンズ コーンサラダ 野菜スープ	16日 豚丼 かぼちゃの含め煮 厚揚げの味噌汁 りんご	17日 誕生会 栗おこわ バトウのフライ ◇切干大根のマヨサラダ けんちん汁 梨	18日 弁当日 	19日 ひじきごはん しめじの味噌汁
21日	22日 ヨーグルト 菓子	23日 ○フライドポテト 牛乳	24日 ○韓国風おやき 牛乳	25日 ○★かぼちゃのスcoopケーキ 牛乳	ジャムパン 牛乳
28日	29日 祝日	30日 ごはん 厚揚げチャンプル風 ひじきの華風和え 中華スープ バナナ	31日 食パン ★とうもろこしと鮭の一口コロケ風 人参サラダ コーンスープ 梨	26日 ごはん 肉豆腐 五色和え 玉ねぎの味噌汁	そぼろ丼 豆腐のすまし汁
○じゃこねぎおにぎり	○じゃこねぎおにぎり	菓子 牛乳	○芋もち 牛乳	○たこ焼風 アメリカンドッグ 牛乳	コーンパン 牛乳
28日 みそラーメン ★里芋の照り焼き ひじきとほうれん草のサラダ	29日 ごはん 鶏肉と根菜の甘酢炒め いんげんのピーナッツ和え えのきのすまし汁 オレンジ	30日 麦ごはん 鮭の香草焼き さつま芋のゴマサラダ 玉ねぎのすまし汁 りんご	31日 食パン かぼちゃグラタン キャベツとりんごのサラダ コンソメスープ		
○おかかおにぎり	○黒糖蒸しパン 牛乳	菓子・野菜スティック 牛乳	○さつま芋クッキー 牛乳		

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ★新メニュー◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。