

6月給食献立表

ちどり保育所
令和元年5月31日発行

月	火	水	木	金	土
	 <p>《ふじ組クッキング》 今月11日にクッキングとして「ナン」を作ります。 子どもたちはカレーが大好き！今回は趣向を変えて、ドライカレーを作って、それに合う「ナン」に挑戦。こねて、伸ばして、どんナンができるでしょうか!? また、おやつクッキングとして28日に「まき」を作ります。 小さい頃、おばあちゃんがよく作ってくれた「まき」！ サルトリイバラという葉でおだんごを包みます。小さい頃、お手伝いした事を思い出しながら子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。</p> 				1日 チキンライス コーンスープ  レーズンロール 牛乳
	3日 ナポリタン コールスローサラダ 野菜スープ	4日 食パン 豆腐ハンバーグ サラスパサラダ ★そら豆ポタージュ バナナ	5日 みそすき丼 煮豆 もやしのすまし汁	6日 ごはん ★アスパラの塩炒め ひじきの華風和え 春雨スープ	7日 祖父母参観 麦ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き きゅうりの酢の物 はんぺんのすまし汁 オレンジ
○★ツナ昆布おにぎり	○米粉クレープ 牛乳	○あじさいゼリー ビスケット	○おからマフィン 牛乳	菓子・野菜スティック 牛乳	オレンジデニッシュ 牛乳
10日 ラーメン ピーマンと人参の 塩昆布和え 大豆サラダ	11日 ★ナン（以上児） 食パン（未満児） ドライカレー ポパイサラダ バナナ	12日 ごはん 豚肉と春雨の塩炒め 小松菜ナムル 中華スープ	13日 ごはん 豆腐と海老の 甘酢あんかけ ブロッコリーの おかか和え キャベツの味噌汁	14日 おひさまクラブ 麦ご飯 アジの南蛮づけ れんこんきんぴら なめこの味噌汁 夏みかん	15日 焼肉丼 ワカメスープ 
○じゃこおにぎり	◇いりこ・菓子 牛乳	○きな粉フレンチトースト 牛乳	○ジャム蒸しパン 牛乳	○ごまクッキー 牛乳	あんパン 牛乳
17日 肉うどん じゃが芋のそぼろ煮 ◇切干大根のサラダ	18日 誕生会 赤飯 あじフライ ◇さきいかのサラダ 若竹味噌汁 メロン	19日 ごはん ★豆腐の味噌焼き いんげんのごま和え もやしのスープ	20日 食パン 鶏肉のさわやか煮 和風サラダ オニオンスープ パイン缶	21日 ごはん 豚肉の生姜焼き 華風きゅうり ワンタンスープ	22日 ビビンバ 豆腐のすまし汁 
○ケーキ 牛乳	○★ひじき蒸しパン 牛乳	菓子 牛乳	○リーフパイ 牛乳	○ピザ 牛乳	メロンパン 牛乳
24日 焼きピーマン もやしとわかめの ナムル チンゲン菜スープ	25日 納豆ごはん さわらの西京焼き やまいもの酢の物 麩のすまし汁 バナナ	26日 中華丼 きゅうりともやしの 和え物 もずくのスープ 夏みかん	27日 ごはん 酢豚 ブロッコリーの ごま和え 豆腐の味噌汁	28日 弁当日 	29日 五目ごはん えのきのすまし汁
○夕焼けおにぎり	○プリン ウエハース	○五平餅 牛乳	○バナナケーキ 牛乳	○まき 牛乳	コーンパン 牛乳

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
 ○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。