

6月給食献立表

ちどり第2保育所
令和2年5月29日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日 芋苗植え	6日
なすミート スパゲッティー 菜果サラダ コンソメスープ	ごはん こめこスティック チキン ほうれん草の磯和え はんぺんのすまし汁 果物	ハヤシライス ミルクおから ◇コロコロサラダ 果物	麦ごはん 筑前煮 キャベツの おかか和え 大根の味噌汁 果物	食パン アジの カレームニエル 海草サラダ キャベツスープ 果物	チキンライス コンソメスープ
○きつねおにぎり	菓子 ◇いりこ 牛乳	○★ポテマヨおやき 牛乳	○あじさいゼリー	○チーズ蒸しパン 牛乳	クリームパン 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
焼きそば ◇揚げごぼう 中華スープ 果物	麦ごはん 鮭の照り焼き ★ツナひじき豆腐 ミルク味噌汁 果物	豚味噌丼 マカロニサラダ コンソメスープ 果物	ごはん 厚揚げのみそ炒め きゅうりの酢の物 のっぺい汁 果物	ごはん 豚肉の マーメレード焼き じゃが芋のきんぴら たまねぎの味噌汁 果物	お好み焼き バナナ
○たぬきおにぎり	菓子 牛乳 ◇野菜スティック	○かぼちゃ蒸しパン 牛乳	○おいもひじきクッキー 牛乳	○ピットボトルピザ 牛乳	チーズパン 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日 誕生会	20日
けんちんうどん 大豆の磯煮 切干大根のサラダ 果物	ごはん 豆腐の中華煮 もやしのナムル 中華スープ 果物	麦ごはん サバの梅煮 切干大根の旨煮 豚汁 果物	弁当日 	赤飯 ★2色キチンボール 春雨サラダ たまねぎのすまし汁 果物	豚丼 もやしのスープ
○桜エビと枝豆の おにぎり	○カリッとチーズ 牛乳 ラスク	ヨーグルト とろべ〜	○ケーキ 牛乳	フライドポテト 牛乳	オレンジデニッシュ 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ちゃんぽん ピーマンの塩昆布和え カボチャサラダ 果物	納豆ごはん さわらのゴマ照り焼き ほうれん草と ひじきのサラダ キャベツの味噌汁 果物	麦ごはん 麻婆豆腐 小松菜のナムル ワンタンスープ 果物	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの ゴマ和え もやしのすまし汁 果物	ドライカレー ★手作りナン ヨーグルト和え	ひじきごはん 豆腐のすまし汁
○じゃこおにぎり	○コーンパンケーキ 牛乳	○塩キャラメル 牛乳 チップス	菓子 牛乳	○ジャム蒸しパン 牛乳	あんぱん 牛乳
29日	30日				
★海鮮焼きうどん わかめの酢の物 えのきのすまし汁 果物	ロールパン 鮭のタルタル ソースかけ 豆腐のミモザ風サラダ ★オクラと トマトのスープ 果物				
○わかめおにぎり	○プルプルプリン				

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。