

12月給食献立表

ちどり第2保育所
令和2年11月30日発行

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ごはん 豚大根 ブロッコリーの ごま和え わかめと玉ねぎの すまし汁	納豆ごはん さばのごま焼き 高野豆腐の含め煮 白菜の味噌汁 果物	ごはん 豚肉の すき焼き風煮物 きゃべつの甘酢和え のっぺい汁 果物	食パン タンドリーチキン ごぼうサラダ ★豆乳チャウダー	焼きそばパン 果物
	菓子 牛乳	○マカロニ安倍川 牛乳	○玉ねぎベーコン 牛乳 蒸しパン	○ふかし芋 牛乳	○わかめおにぎり
7日	8日	9日	10日	11日	12日
なすミートスパゲティ さきいかサラダ あさりのスープ 果物	ごはん 肉豆腐 きゅうりの和え物 切り干し大根の味噌汁 果物	鶏肉の照り焼き丼 いんげんのナムル けんちん汁	食パン 和風ピザ豆腐 ほうれん草の ピーナッツ和え オニオンスープ 果物	ごはん 里芋と豚肉の含め煮 かぶとりんごの和え物 玉ねぎのすまし汁	ピラフ キャベツのスープ
	菓子 牛乳	○ポテマヨお焼き 牛乳	○アメリカドッグ 牛乳	○★ミートソース 牛乳 蒸しパン	クリームパン 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日	19日
海鮮塩焼きそば コロコロサラダ わかめスープ 果物	ごはん アジフライ ブロッコリーの おかか和え じゃがベーコンの 味噌汁	高野豆腐のそぼろ丼 かぶとエビの 生姜炒め 華風スープ 果物	弁当日 	赤飯 くるくるハンバーグ れんこんの ガリマヨサラダ ウインナースープ 果物	炊き込みごはん わかめのすまし汁 
○鮭おにぎり	○チヂミ 牛乳	ヨーグルト とろべー	○フライドポテト 牛乳	○プリンアラモード	メロンパン 牛乳
21日	22日	23日	24日 お楽しみ会	25日	26日
肉みそラーメン ◇焼きししゃも はんぺんかぼちゃ サラダ 果物	カルシウムふりかけ ごはん チキンナゲット ほうれん草の磯和え 豆乳味噌汁	麦ごはん 鮭の照り焼き 大根と人参の酢の物 麩のすまし汁 果物	ロールパン ローストチキン サラスパサラダ クリームシチュー 果物	ごはん 豆腐のカニあんかけ きゃべつの おかか和え 厚揚げの味噌汁	中華丼 ワンタンスープ 
○おかかおにぎり	○塩キャラメル 牛乳 チップス	菓子、いりこ 牛乳	○クリスマスケーキ 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	オレンジデニッシュ 牛乳
28日	29日	30日	31日		
カレーライス ◇揚げごぼう 菜果サラダ	年越しうどん 大根サラダ 五目豆 果物	希望保育	大晦日 	よいお年を お迎えください!	
○コロコロボール 牛乳	○わかめおにぎり				

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。