

6月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年5月31日発行

月	火	水	木	金	土
	1日 食パン 鮭のムニエル 海草サラダ キャベツのスープ 果物	2日 ご飯 豚肉の生姜焼き ◇れんこんの ガリマヨサラダ 玉ねぎのすまし汁	3日 麦ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきと 枝豆のサラダ ミルクみそ汁 果物	4日 ご飯 鶏肉の マーメイド煮 小松菜のごま和え はんぺんの すまし汁 果物	5日 ツナそぼろ丼 わかめの みそ汁 
	○米粉クレープ 牛乳	○ミックス ジュース 菓子	○ココアスコーン 牛乳	○◇野菜チップス 牛乳	クリームパン 牛乳
7日 焼きそば 大豆サラダ 中華スープ 果物 	8日 豚丼 ◇ごぼうの ごまよごし 麩のすまし汁 果物	9日 ご飯 厚揚げの味噌炒め オーロラサラダ ポテトスープ 果物	10日 牛飯 鶏肉の竜田揚げ 果物	11日 麦ごはん サワラの西京焼き 切り干し大根の 含め煮 五日みそ汁 果物	12日 ピピンパ 玉ねぎのスープ 
○じゃこおにぎり	ヨーグルト とろべー	○たい焼き 牛乳	○◇大豆かりんとう 牛乳	菓子 牛乳 ◇野菜スティック	レーズンパン 牛乳
14日 和風スパゲティ 菜果サラダ トマトのスープ 果物 	15日 手作りナン ドライカレー ヨーグルト和え	16日 アジの蒲焼丼 ヤマモの酢の物 豚汁 果物	17日 ご飯 豚肉じゃが キャベツの おかか和え きのこのすまし汁 果物	18日 ご飯 豆腐の ふんわり揚げ もやしのナムル ワンタンスープ 果物	19日 中華丼 もやしのスープ 
○きつねおにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	○チーズラスク 牛乳	○簡単ピザ 牛乳	菓子 牛乳 ◇野菜スティック	ツイストパン 牛乳
21日 きつねうどん ◇揚げごぼう 切り干し大根の サラダ 果物 	22日 ご飯 炒り豆腐 きゅうりの 福神和え のっぺい汁 果物	23日 ハヤシライス うの花の炒り煮 ◇ココロサラダ 果物 	24日 おひさま 納豆ご飯 サワラの ゴマ照り焼き 梅サラダ キャベツのみそ汁 果物 	25日 ご飯 チンジャオロース れんこんの 梅マヨ和え 中華スープ 果物 	26日 お好み焼き 果物
○鮭おにぎり	○揚げパン 牛乳	○あじさいゼリー	○チーズ蒸しパン 牛乳	○フライドポテト 牛乳	チーズパン 牛乳
28日 お弁当日 	29日 誕生会 赤飯 くるくる ハンバーグ 春雨の酢の物 なめこのみそ汁 果物 	30日 食パン アジのカレー ムニエル ミモザ風サラダ コーンクリーム スープ 果物 	気を付けよう！食中毒 暑くなる時期に気になる衛生問題といえば、食中毒があげられます。予防方法として調理前の手洗いや、加熱をしっかりとする事がとても大切になります。また水分補給でペットボトルなどを使うときには、コップなどに移して直接口につけないようにし、こまめに冷蔵庫に入れてその日のうちに飲みきるようにして下さいね。 		
○手作りパン 牛乳	○ケーキ 牛乳	○韓国風おやき 牛乳			

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。