

きゅうしょくだより

2019年5月31日発行
ちどり保育所 給食室

みどりが鮮やかな季節になりました。5月は、緊張がほぐれてほっとすると同時に季節の変わり目です。これから、様々な行事や活動が多くなりますので「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを作り、栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で体調を整えていきましょう。

子どもの日の集い 4月26日

5月5日は子どもの日ということで「鯉のぼりいなり寿司」を作りました。いつもとは違う給食に「かわいい～！おいしそう！」など様々な反応がありました。



芋もち作り 5月9日

きく組さんが芋もち作りに挑戦しました。ジップロックに茹でたじゃが芋と片栗粉を入れてモミモミモミモミ...まるくまとめて完成です!! ホクホクのお芋からいいにおいがするね～と幸せな空気に包まれながら作りました。



海苔も巻いて美味しく焼きあがりました。



お弁当日 5月17日

愛情いっぱいのお弁当をありがとうございました！
今月はもも組さんのお弁当を紹介します。



離乳食(後期)の様子

大きく口を開けてたべます。様々な食材を取り入れ、手づかみ食べにも挑戦しています。



ゴールデンウィークの前半に娘の所、後半に息子の所で孫と遊んできました。とてもハードでしたが楽しかったです。また10連休が欲しいなと思っています。 大屋

給食や離乳食で気になるメニューなどがありましたらレシピを用意しますので、ぜひお声掛けください!!



バケツで稲作り 5月9日

バケツを使ってお米を育てる事に挑戦します。はじめは、どろの感触に戸惑っている様でしたが、すぐに慣れて楽しそうに何度も何度も植えました。お米はどうやってできるのかな?どれくらいでできるのかな?新しい発見がたくさんありそうです!



城山ピクニック 5月10日

ふじ、きく組さんが城山へ散歩に行き、お昼はピクニックにちなんでお弁当をつくりました。返ってきたお弁当ケースは空っぽ!! (少し足りないくらいだったかな...)
いっぱい歩いていっぱい食べて楽しい1日になりました。

メニュー

おにぎり(わかめ、ゆかり)、鶏肉のコーンフレーク焼き
ポテトサラダ、ウインナー、フロッコリー、トマト、バナナ



たご焼きパーティー 5月16日

ふじ組さんはたご焼き、きく組さんはラッポおにぎりに挑戦! さすが!きく・ふじ組さん、全園児分を作り上げました★



ラッポおにぎりを120個作りました

たご焼きを約200個作りました

ふじ組、きく組さんと一緒に消防署見学にいきました。とても暑い日でしたが、みんな「お弁当パワー」で頑張れました! 徐々にたくさん歩いて気分爽快です! 中谷