

2月給食献立表

ちどり保育所
令和2年1月31日発行

月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;"> 節分の食べ物 </div>					1日 保育参観 炊き込みご飯 バナナ 
<p>島根県では節分下記のようなものが食べられています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻き(七福神に見立てた7つの具を入れ、恵方を向いて丸かじりするのが良いそうです) ・まめ(年の数だけ食べるのが習わしです) ・いわし(魔よけの意味をこめて食べられています) ・こんにやく(お腹にたまった砂をおろすため、食べる風習があります) ・くじら=おばいけ(大きなものを食べて邪気を払うという意味合いがあるそうです) 					
3日	4日	5日	6日	7日 祖父母参観	8日
恵方巻き 枝豆の白和え のっぺい汁 みかん	けんちんうどん ◇焼きシシャモ かぶの酢の物 バナナ	ごはん 鮭のムニエル もやしとわかめの ナムル 春雨スープ りんご	ロールパン 豆腐の小判焼き ◇ごぼうサラダ コーンスープ バナナ	豚汁 弁当日	カレーライス 菜果サラダ 
					
菓子 牛乳	○ひじきおにぎり	○★チュロス 牛乳	○フライドポテト 牛乳	○玉ねぎとベーコンの 牛乳 蒸しパン	レーズンパン 牛乳
10日	11日	12日	13日 誕生会	14日	15日
焼きそば ミルクおから チンゲン菜のスープ みかん	建国記念日	ハヤシライス ブロッコリーの オーロラサラダ ヨーグルト和え	赤飯 ★しいらのフライ 大根のうま煮 春雨の酢の物 はんぺんのすまし汁 いちご	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 厚揚げの味噌汁 りんご	三色丼 中華スープ 
					
○梅おにぎり		菓子・野菜スティック 牛乳	○きな粉フレンチ 牛乳 トースト	○鬼さんケーキ 牛乳	オレンジデニッシュ 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日	22日
スパゲッティナポリタン いんげんとささみの マヨネーズ和え レタススープ オレンジ	ごはん ★れんこんの はさみ焼き 白菜の海苔和え えのきの味噌汁 バナナ	マンボー丼 バンサンスー ワンタンスープ りんご	食パン 鶏の照り焼き ひじきとほうれん草の サラダ ポトフ バナナ	ごはん サバの梅煮 ★◇根菜の かみかみサラダ もやしとわかめの すまし汁 いよかん	牛丼 麩のすまし汁 
					
○昆布おにぎり	肉まん 牛乳	ヨーグルト 菓子	○お野菜マフィン 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	チーズパン 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
天皇誕生日	ラーメン かぼちゃの含め煮 大根の梅サラダ 甘夏	納豆ごはん カレーの塩焼き きやべつと ほうれん草の磯和え なめこの味噌汁 バナナ	麦ごはん 牛肉の七味焼き 大豆サラダ けんちん汁 オレンジ	ごはん 鶏ささみの チーズフライ ブロッコリーの 胡麻和え 大根の味噌汁 パイナップル	ひじきごはん しめじの味噌汁 
					
	○枝豆おにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	菓子 牛乳	○バナナケーキ 牛乳	コーンパン 牛乳

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ★新メニュー◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。