

5月給食献立表

ちどり第2保育所
令和2年4月30日発行

月	火	水	木	金	土
				1日 ごはん こいのぼり ハンバーグ ポテトサラダ 豆乳スープ 果物	2日 カレーピラフ コーンスープ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
みどりの日 	こどもの日 	国民の休日 	スパゲティ ナポリタン いんげんのごま和え 野菜スープ 果物	ごはん サバの味噌煮 人参しりしり 若竹煮 果物	牛飯 切干大根の 味噌汁
				○ゆかりおにぎり	○玉ねぎベーコン 蒸しパン 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
海鮮塩焼きそば れんこんの 梅マヨ和え もずくのスープ 果物	カルシウム ふりかけごはん 豆腐の中華煮 春雨サラダ なめこの味噌汁 果物	中華丼 きゅうりの福神和え ワカメスープ 果物	栄養たこ焼き わかめおにぎり 果物	納豆ごはん ししゃもの春巻き キャベツの酢の物 豚汁	エビピラフ オニオンスープ
				○ミックスジュース マリー	コーンパン 牛乳
○鮭と青菜の おにぎり	★ツナと人参の ベジケーキ 牛乳	◇3種の野菜 チップス 牛乳	★豆腐のガトー ショコラ 牛乳	○フライドポテト 牛乳	メロンパン 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
きつねうどん ひじきの煮物 ブロッコリーと ベーコンのソテー 果物	麦ごはん チキンの香味焼き ツナサラダ えのきの味噌汁 果物	ハヤシライス うの花の炒り煮 れんこんの カレー炒め煮 果物	ロールパン 熱々豆腐のピザ焼き サラスパサラダ ポテトスープ 果物	お弁当日 	ドライカレー オーロラサラダ
○元気焼き	○パインケーキ 牛乳	ヨーグルト とろべー	菓子 牛乳	○しらすチーズ トースト	あんぱん 牛乳
25日	26日 誕生会	27日	28日	29日	30日
ちゃんぽん ◇大豆といりこの アーモンド和え かぼちゃの甘煮 果物	赤飯 鶏のから揚げ ブロッコリーの おかか和え はんぺんのすまし汁 果物	食パン 豆腐の小判焼き はんぺんと カボチャのサラダ トマトスープ 果物	麦ごはん ★鶏肉とじゃが芋の あまからさん ほうれん草の 小魚和え 豆腐の味噌汁 果物	ごはん 鮭の ちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう ちよろけん汁 果物	炊き込みご飯 厚揚げの味噌汁
○竹の子おにぎり	菓子 牛乳 ◇野菜スティック	○ケーキ 牛乳	○とろ〜りフルーツ くずスープ		

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。