

9月給食献立表

ちどり第2保育所
令和2年8月31日発行

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日 誕生会	5日
	麦ご飯 厚揚げのみそ炒め ★レンコンの ガリマヨサラダ えのきのすまし汁 果物	ごはん さばの生姜煮 春雨の酢の物 なめこの味噌汁	ごはん 豚大根 ブロッコリーのゴマ和え しめじのすまし汁 果物	赤飯 ★イタリアン チキンソテー マカロニサラダ コーンクリームスープ 果物	ドライカレー オニオンスープ
	○玉ねぎベーコン 牛乳 蒸しパン	○ミックスジュース ビスケット	菓子、牛乳 野菜スティック	○ケーキ 牛乳	あんぱん 牛乳
7日	8日	9日	10日	11日	12日
豆乳担々麺 ◇焼きししゃも きゅうりの華風サラダ 果物	食パン ポークチャップ コールスローサラダ コロコロスープ 果物	納豆ごはん 豆腐の中華煮 キャベツの磯和え たまねぎとわかめの すまし汁 果物	牛丼 けんちん汁 果物	麦ご飯 豚肉と春雨の塩炒め いんげんとささみの ごま和え 大根の味噌汁 果物	マーボー丼 中華スープ 
○中華風おにぎり	菓子 牛乳	○3種のちぎりパン 牛乳	○★スイミーゼリー	○いがりボール 牛乳	クリームパン 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日	19日
月見うどん キャベツのゴマ和え 大豆といりこの アーモンド和え 果物	ごはん 鶏肉の梅焼き かぼちゃの含め煮 麩のすまし汁 果物	カツオ丼 ◇切干大根と ひじきのサラダ かぼちゃの味噌汁 果物	麦ご飯 鶏肉のトマト煮 ピーマンとにんじんの 塩昆布和え あさりのスープ 果物	弁当日	
○おかかおにぎり	○牛乳もち	ヨーグルト とろべー	○あげパン 牛乳	○フライドポテト 牛乳	わかめおにぎり
21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日 秋分の日 		ツナスバゲッティ 春雨サラダ わかめスープ 果物	ごはん 鮭ときのこの ホイル焼き きんぴらごぼう えのきの味噌汁 果物	かつ丼 切干大根の含め煮 あさりのスープ 果物	運動会 
		○カルシウムおにぎり	○2色おはぎ 牛乳	菓子 牛乳	
28日	29日	30日			
あんかけうどん じゃがいもの たらこ和え ブロッコリーの ごま和え 果物	わかめごはん 高野豆腐の ひき肉詰め煮 ひじきの華風和え みるく味噌汁 果物	ロールパン きのことマカロニの グラタン 豆腐サラダ わかめスープ 果物			
★○海苔とベーコンの おにぎり	○お麩ラスク 牛乳	★○かぼちゃ 牛乳 カナッペ			