

# 10月給食献立表

ちどり第2保育所  
令和2年9月30日発行

月	火	水	木	金	土
			1日 麦ご飯 鮭の西京焼き 小松菜の和え物 もやしのすまし汁 	2日 ごはん 鶏肉の照り焼き もやしのごま酢和え さつま芋の味噌汁 果物	3日 チキンライス わかめスープ 
5日	6日	7日	8日	9日	10日
焼きそば もやしと人参のナムル しめじの中華スープ 果物	食パン 鮭の香草焼き いんげんのピーナッツ和え コンスープ 果物	カレーライス はんぺんとかぼちゃのサラダ ヨーグルト和え	麦ご飯 厚揚げのチャンプルー風 パンサンスー えのきのすまし汁	<b>弁当日</b> 	
○ワカメおにぎり	★○ココロボール牛乳	菓子牛乳	○かぼちゃと黒ゴマの蒸しパン 牛乳	○フライドポテト牛乳	コーンパン牛乳
12日	13日	14日	15日 誕生会	16日	17日
和風スパゲティ ブロッコリーのマヨネーズ和え コンソメスープ 果物	ごはん ◇筑前煮 春雨の酢の物 なめこの味噌汁	マーボー丼 小松菜のナムル ワンタンスープ 果物	栗おこわ 鶏肉の竜田揚げ さつま芋ごまサラダ 麩の味噌汁 果物	ごはん サバの味噌煮 ひじきとほうれん草のサラダ たまねぎのすまし汁	そぼろ丼 厚揚げの味噌汁
○昆布おにぎり	菓子牛乳	○しらすチーズトースト 牛乳	○かぼちゃケーキ牛乳	○黒ごまホットケーキ牛乳	メロンパン牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
きつねうどん いんげんとささみのごまマヨネーズ和え 里芋のおかか煮 果物	麦ご飯 さわらのごま味噌焼き 切干大根の含め煮 はんぺんのすまし汁	食パン 鶏肉のトマト煮 ◇ごぼうサラダ オニオンスープ 果物	ごはん 肉じゃが キャベツのおかか和え 大根の味噌汁	ごはん ★豆腐カツ 白菜の海苔和え くず汁 果物	カレーピラフ ポテトスープ
○ゆかりおにぎり	○チーズラスク牛乳	ヨーグルト菓子 とろペー	○おからマフィン牛乳	○黒糖がけ牛乳もち	レーズンパン牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ラーメン ◇揚げごぼう ひじきの華風和え 果物 	カツオ丼 ◇レンコンの梅マヨ和え 里芋の味噌汁 果物	麦ご飯 豚肉の七味焼き きゅうりの福神和え もやしとわかめのすまし汁	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ わかめの酢の物 みるく味噌汁	食パン 鶏肉の香草焼き サラスパサラダ コーンクリームスープ 果物	さつま芋ごはん 卵豆腐のすまし汁 
★○ツナとグリーンピースのおにぎり	菓子牛乳	○簡単ピザ牛乳	○さつま芋のバター焼き 牛乳	○かぼちゃスコーン牛乳	あんぱん牛乳

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。  
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。