

11月給食献立表

ちどり第2保育所
令和2年10月30日発行

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|---|
| 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 豆乳担々麺 さつま芋と昆布の煮物 きゅうりの酢の物 果物  |  文化の日 | 炊き込みおにぎり 豚汁 果物  | 納豆ごはん さわらの西京焼き ほうれん草と えのきのお浸し 麩のすまし汁 果物 | 食パン 厚揚げの ミートソース煮 ドレッシングサラダ ココロスープ 果物 | ハヤシライス ブロッコリーの オーロラサラダ |
| ○たぬきおにぎり | | ○フライドポテト 牛乳 | ○揚げパン 牛乳 | ○クラッカーサンド 牛乳 | オレンジ 牛乳 デニッシュ |
| 9日 | 10日 誕生会 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 焼きそば かぶとりんごの和え物 きのこスープ 果物 | 赤飯 コロッケ ◇ココロサラダ はんぺんのすまし汁 果物 | 豚丼 チンゲン菜の和え物 ハムと白菜のスープ 果物 | ごはん カルシウムふりかけ 高野豆腐の煮物 ひじきとほうれん草の サラダ なめこの味噌汁 果物 | 食パン グラタン 梅サラダ ミネストローネ 果物 | ツナそぼろ丼 わかめスープ |
| ○栗おにぎり | ○さつま芋の 牛乳 カップケーキ | ○マカロニ安倍川 牛乳 | ○もちもちチーズパン 牛乳 | 菓子、牛乳 野菜スティック | メロンパン 牛乳 |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| けんちんうどん 大豆の磯煮 じゃがいもの真砂和え 果物  | 麦ごはん さばのおろし煮 カリフラワーの 酢味噌和え のっぺい汁 果物 | 中華丼 もやしとにんじんの ナムル もずくのスープ 果物  | 麦ごはん 鶏肉と根菜の 甘酢炒め いんげんの胡麻和え 豆乳スープ 果物 | 弁当日  | ドライカレー コンソメスープ |
| ★○ハリハリおにぎり | ○ウインナー 牛乳 パンケーキ | ヨーグルト とろべー | ○小倉入り蒸しパン 牛乳 | 菓子、いりこ 牛乳 | クリームパン 牛乳 |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
|  勤労感謝の日 | ミートスパゲティ ワンタンの パリパリサラダ 野菜スープ 果物 | ごはん 肉じゃが きゅうりの福神和え けんちん汁 果物 | ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草の磯和え 切干大根の味噌汁 果物 | 食パン 豆腐とエビの ケチャップ煮 いんげんとささみの ごまマヨ和え オニオンスープ 果物 | 発表会  |
| | ○お麩ラスク 牛乳 | ★○スイート 牛乳 ポテトパイ | ○ほうれん草の 牛乳 ちぎりパン | 菓子 牛乳 | |
| 30日 | 11月23日は勤労感謝の日です。「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう日」と昭和23年に制定されました。制定される前は「新嘗祭(いなめさい)」として、農作物の恵みに感謝をする日でした。 11月はまさに収穫の秋！です。農作物の恵みに感謝し、旬の食材を味わいましょう。秋冬野菜には体を温める効果があります。たっぷり食べて寒さを吹き飛ばしましょう。   | | | | |
| 五目ラーメン かぼちゃの含め煮 ◇焼きししも 果物  | ○鮭チーズおにぎり  | | | | |

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。