

1月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年1月5日発行

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>お正月のおせち料理</p> <p>おせち料理は重ねた重箱に詰めるのが一般的ですが、「幸せを重ねる」という意味があります。正式な段数は四段で、それぞれの段に詰めるものが決まっています。黒豆は「マメ（達者）によく働けるように」、数の子は「子孫繁栄」など一つひとつの料理にも意味やいわれがあります。</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">元旦</p> </div> </div>					
4日	5日	6日	7日	8日	9日
 <p>焼きそば ひじきの華風和え ワンタンスープ 果物</p>	 <p>焼きそば ひじきの華風和え ワンタンスープ 果物</p>	 <p>食パン 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ コンソメスープ 果物</p>	 <p>七草ごはん ブリの照り焼き カブの酢の物 麩のすまし汁 果物</p>	 <p>ごはん チーズ入り豆腐 ハンバーグ ブロッコリーの おかか和え じゃが芋の味噌汁 果物</p>	<p>豚肉の味噌丼 中華スープ</p>
	○わかめおにぎり	○お野菜マフィン 牛乳	菓子 牛乳	○米粉クレープ 牛乳	あんぱん 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日 誕生会	16日
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">成人の日</p>	<p>たらこスパゲッティ カブのサラダ ウイナー入り コーンスープ 果物</p>	<p>マーボー丼 小松菜の小魚和え のっぺい汁 果物</p>	<p>ごはん 鶏肉の マーレード焼き はんぺん カボチャサラダ カブのスープ 果物</p>	<p>赤飯 バトウのフライ 春雨の酢の物 ミルク味噌汁 果物</p>	<p>梅味噌チャーハン 卵豆腐のすまし汁</p>
	○梅おにぎり	○レンコドーナツ 牛乳	○リーフパイ 牛乳	シュークリームケーキ 牛乳	クリームパン 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>コーンバターラーメン 【碧海ちゃんリクエスト】 いんげんとささ身の ごまマヨネーズ和え 焼きししゃも 果物</p>	<p>麦ご飯 さわらのゴマ照り焼き キュウリの福神和え 【はなちゃんリクエスト】 ほうれん草と 油揚げの味噌汁 果物</p>	<p>牛飯 ★ひじきと 白菜のサラダ 五目汁 果物</p>	<p>ごはん 厚揚げの チャンプル風 もやしと人参のナムル チンゲン菜のスープ 果物</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">弁当日</p>	<p>三色丼 豆腐のすまし汁</p>
○おかかおむすび	○チーズ蒸しパン 牛乳	ヨーグルト とろペー	★肉まん風蒸しパン 牛乳	○フライドポテト	レーズンパン 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>あんかけうどん ブロッコリーと ツナのサラダ ◇大豆といりこの アーモンド和え 果物</p>	<p>麦ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の白和え はんぺんのすまし汁 果物</p>	<p>ごはん ワカサギの天ぷら 梅サラダ なめこの味噌汁 果物</p>	<p>ごはん 豆腐の中華煮 もやしの和え物 もずくのスープ 果物</p>	<p>ナン 【優姫奈ちゃん リクエスト】 ドライカレー ヨーグルト和え</p>	<p>エビピラフ キャベツスープ</p>
○海苔とベーコンの おにぎり	○バナナケーキ 牛乳	○ウイナー 牛乳 パンケーキ	○お麩ラスク 牛乳	菓子 いりこ 牛乳	メロンパン 牛乳

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。