

5月給食献立表

ちどり保育所
平成31年4月26日発行

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		休日 希望保育	休日 希望保育	憲法記念日	みどりの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日
休日	五目うどん いんげんとささ身の 胡麻マヨ和え がんもどきの煮物	かつお丼 キャベツとわかめの 胡麻酢和え 若竹味噌汁 オレンジ	食パン 豆腐の小判焼き アスパラサラダ 野菜スープ きくクッキング	二色おにぎり 鶏肉の コーンフレーク焼き 付け合わせ ポテトサラダ バナナ	そばろ丼 しめじの味噌汁
	○のりたまおにぎり	○チーズクッキー 牛乳	○芋もち(磯辺) 牛乳	菓子 牛乳	チーズパン 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
たらこスパゲティ ドレッシングサラダ オニオンスープ	納豆ごはん いりどり ほうれん草と しらすの和え物 じゃが芋の味噌汁 甘夏	食パン 鮭のチーズ焼き キャベツとちくわの 和え物 ミネストローネスープ	たこ焼 わかめおにぎり バナナ	弁当日	海老ピラフ コンソメスープ
○きつねおにぎり	ヨーグルト 菓子	○マカロニア安倍川 牛乳	○枝豆とチーズの蒸しパン 牛乳	○しらすチーズトースト 牛乳	オレンジデニッシュ 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
みそ煮込みうどん きゅうりと えのきの酢の物 あらめ煮	ごはん チンジャオロース キャベツのおかか和え 中華スープ	ハヤシライス ★アスパラと ピーマンのきんぴら 小松菜サラダ バイン缶	麦ご飯 豆腐のカレー煮 春雨サラダ もやしの味噌汁	ごはん 魚の味噌マヨ焼き きゅうりとツナの 酢の物 豆腐のすまし汁 オレンジ	炊き込みおにぎり バナナ
○枝豆おにぎり	○五平餅 牛乳	○おからドーナツ 牛乳	いりこ 牛乳	○ホットケーキ 牛乳	
27日	28日	29日	30日	31日	
ちゃんぽん 大豆の磯煮 ブロッコリーの ごま和え	ごはん アジのマリネ 野菜炒め 玉ねぎの味噌汁 バナナ	麦ご飯 厚揚げのみそ炒め ◇梅サラダ 卵汁	赤飯 ★骨付きハンバーグ サラバサラダ お豆のスープ メロン	食パン ポークビーンズ ★さわやかキャベツ チンゲン菜のスープ	
○おかかおにぎり	○お麩ラスク 牛乳	○ケーキ 牛乳	菓子・牛乳 野菜スティック	フルーチェ	

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。