

# 7月給食献立表

ちどり保育所  
令和元年6月28日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日 おひさまクラブ	6日
ごはん 肉じゃが おくらとかまぼこの 海苔和え 玉ねぎの味噌汁	菜飯 豆腐のそぼろあんかけ そうめんうりの 酢の物 えのきのすまし汁	ごはん ピーマンの細切り炒め 華風きゅうり ワンタンスープ	食パン 鮭のカレー照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	七夕そうめん 鶏肉の梅焼き おくらのおかか和え スイカ  <b>七夕会</b>	豚丼 えのきの味噌汁  
○チーズ蒸しパン 牛乳	○簡単ピザ 牛乳	○シリアルヨーグルト	菓子 牛乳	○おかかおにぎり	ミニ食パン(マーブル) 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
和風スパゲティ ★イタリアンいんげんの ピーナッツ和え とうもろこし 野菜スープ	ごはん ★おからコロッケ きゅうりの酢の物 油揚げの味噌汁	マーボー丼 ほうれん草のナムル 中華スープ スイカ	納豆ごはん 冷やし豚 かぼちゃの含め煮 豆腐の味噌汁	食パン アジの味噌マヨ焼き ひじきと枝豆の サラダ トマトスープ パイン缶	海老ピラフ もやしのスープ  
○昆布おにぎり	○ミックスジュース 菓子	○マカロニ安倍川 牛乳	○チヂミ 牛乳	◇いりこ・菓子 牛乳	チーズパン 牛乳
15日	16日	17日	18日 誕生会	19日	20日
<b>海の日</b>  	ジャージャー麺 焼きシシャモ おくら梅和え	牛飯 ★ちくわとピーマンの きんぴら 豆腐のすまし汁	赤飯 チキン南蛮 はんぺんかぼちゃ サラダ ナスの味噌汁 ぶどう	麦ごはん 炒り豆腐 きゅうりの土佐和え 麩のすまし汁 オレンジ	炊き込みごはん ワカメの味噌汁
	○じゃこねぎおにぎり	ヨーグルト とろべー	○フライドポテト 牛乳	○パフェ	メロンパン 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日 お楽しみ会	27日
冷やしうどん ◇揚げごぼう ブロッコリーと ツナのサラダ	ごはん あじの蒲焼き ミルクおから 冬瓜汁	わかめごはん 蒸し鶏の ごまソースかけ 五目豆 おくら味噌汁 ぶどう	食パン ポテトとツナの チーズ焼き トマトのサラダ オニオンスープ	カツカレー ちくわときゅうりの サラダ スイカ	ひじきごはん 豆腐のすまし汁  
○とりそぼろにぎり	○フルーツぐずスープ	○★かぼちゃポーロ 牛乳	菓子 牛乳	アイスクリーム	クリームパン 牛乳
29日	30日	31日			
冷やし中華 ツナサラダ きんぴらごぼう	麦ごはん ★ナスと豚肉の みそ炒め バンサンサー ワカメスープ スイカ	ごはん アジのマリネ 豆腐ミモザ風サラダ コンソメスープ			
○鮭おにぎり	○ぶどうゼリー	菓子・野菜スティック 牛乳			

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。  
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。