



タルタルソース



材料

- 玉ねぎ・・・1/4個
- パセリ・・・適量
- ☆マヨネーズ・・・大さじ3
- ☆レモン果汁・・・適量
- ☆こしょう・・・適量

作り方

- ①玉ねぎとパセリはそれぞれみじん切りにして水にさらす
 - ②水気をしっかり切った①と☆を混ぜる
- ※玉ねぎの辛味が気になる方は切った後レンジで加熱してください



給食より

フライは「タルタルソース」で食べたい！でも…わざわざゆで卵を作って潰すのはちょっと手間だな…
そんな時にオススメなのがこのレシピです。
卵を使用せず作れるので、卵アレルギーの方も一緒に食べられます♪
残ったパセリはジップロックに平らに入れて冷凍しておく、他の料理でも必要量を折って使用できるので便利です。