

給食だより

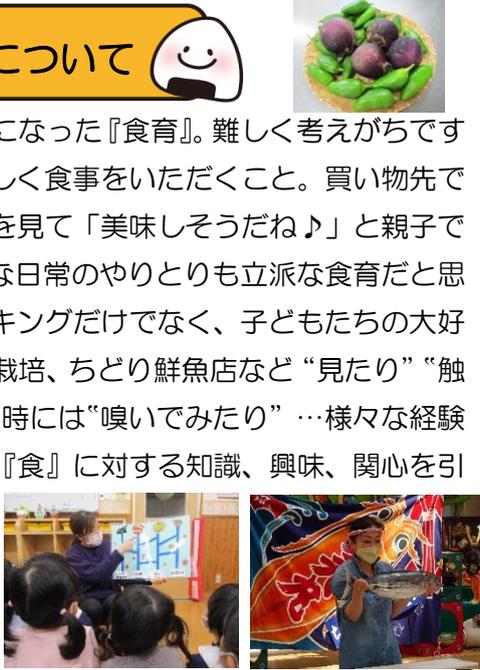
ちどり第2保育所 令和5年4月28日



肉類 (牛・豚・鶏)	山本商店	田町
肉加工品類 (ベーコン・ハム等 卵不使用)	ケンボロー 手作りハム工房	金城町
魚類	中井鮮魚店	原井町
野菜・果物類	三浦農園	物流団地
牛乳・乳製品	クボタ牛乳	原井町
米 (石見地方産)	ほんき村	黒川町
パン類	パンの森	田町
日配品	島根さんれい	原井町
	ダップス	田町
醤油・みりん・酢	マルハマ食品	周布町
柏餅・桜餅・ケーキ	浜田製菓	朝日町
市販菓子	佐伯商店	錦町
お茶	平野屋	新町

食育活動について

近年よく耳にするようになった『食育』。難しく考えがちですが、日々美味しく、楽しく食事をいただくこと。買い物先で旬の野菜や、新鮮な魚を見て「美味しそうだね♪」と親子で会話する。そんな些細な日常のやりとりも立派な食育だと思います。今年度もクッキングだけでなく、子どもたちの大好きなクイズや夏野菜の栽培、ちどり鮮魚店など“見たり”“触れたり”“考えたり”時には“嗅いでみたり”…様々な経験を通じて子どもたちの『食』に対する知識、興味、関心を引き出し、食の楽しさや大切さを伝えていけたらと思っています。



レシピ・ホームページについて

【レシピについて】

視診表の前に「給食レシピ」が置いてありますので
ご自由にお持ち帰りください♪

新レシピは月に1つずつ追加していく予定です。

【HPについて】

保育所のHP内に



QRを読み込んで
HPをチェック
してみてください♪

「給食のお部屋」という給食専用ページがあります。

食育の様子などを写真つきで紹介していきます。

また、献立表・給食だより・レシピも掲載

してあります。ぜひご覧ください！！



アレルギー対応について

保育所では、安全・安心な保育生活を送れることを最優先に考え、食物アレルギーの対応は“完全除去”としています。対象児につきましては給食献立表とともに除去表を発行しています。その他のご家庭でも毎月発行する献立表以外にアレルギーの心配などの観点から、使用する食材が詳しく知りたい方は食材全表記の献立表を発行することもできますのでお声がけください。

給食担当者紹介

今年度も楽しく！明るく！元気良
く！をモットーに、安全でおいし
い給食作りを頑張ります。よろし
くお願いします。 三浦



子ども達の「美味しかった！」「また
作ってね！」がたくさん聞けるよう
に精一杯頑張りますのでよろしく
お願いします。 山根

お知らせ・お弁当について

〇5月から月に1回弁当日があります。(4,7,8月は無し)

〇窒息・誤嚥防止のため、下記の球形の食材は提供していません。
うずらの卵、ミニトマト、ぶどう、マスカット類

お弁当に入れていただくのは構いませんが、切るなどの工夫をして頂きます様、ご協力をお願いします。また、ピックも誤飲を招く可能性がある為、もも組は使用を控えて頂けると助かります。

〇給食では鶏卵の使用もしていません。

〇1歳未満のお子さんには、乳児ボツリヌス症にかかることがあるのでハチミツ(ハチミツを含むもの)は絶対に与えないでください。