



ちどり第2保育所 令和5年5月31日発行

緑が鮮やかな季節になりました。子ども達も保育所の生活に慣れてきて、少しずつ緊張もほぐれてきたのではないのでしょうか。これから様々な行事や活動が多くなりますので『早寝・早起き・朝ごはん』で生活リズムを作り栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で体調管理をしっかり行いましょう。

箸の持ち方について

子どものお箸トレーニングは具体的に何歳から始めたら良いのか気になるのではないのでしょうか。2、3歳用のトレーニング箸も売られている為、出来るだけ早い段階で始めないといけないと焦ってしまうこともあると思います。そんなお悩みを少しでも解決出来たらなと思い、今月から数回に分けて箸についてご紹介したいと思います。今月は箸を持ち始める目安についてです。

- ・ クレヨンやスプーン、フォークを3本の指で持てる
 - ・ 親指と人差し指で丸が作れる
 - ・ チョキの指が出来る
- この3点が目安になります。年齢も大事ですが、指先の力が十分に発達してから始めるのがベストです。このような目安を見つつ、保育所では子どもたちの成長に合わせてゆっくりと箸の移行をしていこうと思います。



食中毒について

もうすぐじめじめとした梅雨の時期がやってきます。食中毒になる危険が高くなる季節ですのでそれを予防する三原則がとても大切です。

- ① **つけない** (食材をしっかり洗う、生肉・生魚を切ったまな板や包丁で野菜を切らない)
- ② **ふやさない** (食材を正しく保存する、お弁当のおかずは冷ましてから詰め、保冷剤を入れる)
- ③ **やっつける** (食材はしっかり加熱をする、調理器具は清潔にする)

調理前の手洗いはとても大切ですのでしっかり行い、お弁当もなるべく当日調理したものを詰めるようにすると菌の繁殖が防げます。蒸し暑い時期ですが楽しく料理をして美味しい食事をしましょう。

つぶやき /

GWに家族で鷲羽山ハイランドへ行きました。絶叫系が大好きな私ですが、観覧車の扉がなかなか閉まらず、焦る係員さんの姿にはさすがに恐怖を感じてしまいました… 三浦

宮島に行ってきました。久々のお出かけにルンルン♪で行ったのに横断歩道を小走りしたら自分のズボンに脚が引っ掛かり見事に転倒！恥ずかしかったです。山根

茶摘み体験 5/12(金)



ふじ組が浜田市田橋町にある扇原茶園で「茶摘み体験」をしました。気持ち良い天気の中、広大な茶畑を歩きながら新芽を摘み、「とげとげした葉っぱを取るんだよ!」と園に帰っても楽しそうに話をする姿が見られました。持ち帰った茶葉は月曜日のおやつ時間に利休饅頭と一緒に頂きました。詳しい内容や写真はHPに載せてありますのでまたご覧ください。



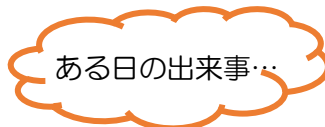
夏野菜作り



今年度も各クラスで夏野菜を育てていきます。

- ★もも組：ピーマン
- ★うめ組：ピーマン
- ★さくら組：オクラ
- ★きく組：トマト、ピーマン
- ★ふじ組：枝豆、スイカ

収穫した野菜は各クラスで調理をしたり、給食で提供をしようと思います。



給食で【魚の和風ピザ焼き】が出た時にある男の子が先生に『今日このレシピ出るかな〜?』と一言・・・掲示しているレシピを毎回楽しみにしてくれている様子が伝わりとても嬉しかったです!



おしらせ

6月~9月の間、夏時期は給食の実物展示をやめ、写真による掲示にさせていただきます。

