



箸についてNo.3

先月箸についての動画をHPにあげましたが見てもらえませんでしたでしょうか。まだの方はQRコードを貼っておきますのでぜひご覧ください。今回は箸のサイズ・長さの選び方について紹介します。箸を楽しく上手に使うためには子どもの手の長さに合った箸を使うのが大切です。選び方としては親指と人差し指を直角に広げ、その両方の指先の長さ×1.5倍の長さが丁度よいとされています。測るのはちょっと・・・という場合は3歳⇒14cm、4歳⇒15cm、5歳⇒16cmが目安となります。正しく持つ為には長さも大事になってきますので、お家にある箸が子どもに合っているか見てみてくださいね。

箸の動画⇒



電解水素水について

保育所では飲料、調理、ミルクなど子ども達の口に入る水は全て電解水素水を使用しています。野菜や魚、お肉など国産や地産地消を心掛けていますが、お水にもこだわって提供をしています。ご飯を炊く時も使用していますがふっくらツヤツヤで毎日の給食がワンランクアップしたように感じます。



土曜保育をご利用のご家庭にお知らせです。
さくら～ふじ組の子どもさんについては毎日水筒を持ってきてもらっていますが、**8月より土曜保育につきましては、うめ・もも組の子どもさんにも水筒を持ってきてもらえますようご協力をよろしくお願いいたします。**

私は大の辛いもの好きなので、家にはデスソースなど常にストックしています。まだまだ暑い日が続くので辛いものを食べてこの夏を乗り切るぞー！何かお勧めのものがあればぜひ教えて下さい！
山根



グングン生長中

ナス・オクラ・ピーマン・きゅうり・ズッキーニなど・・・5月に植えた野菜の苗がグングン育ち、たくさんの野菜が実り収穫をしています。外に出ると子どもたちは、大きいね！花が付いてる！と観察を行っています。中でもみんなが興味津々なのはふじ組が作っている小玉スイカ！出来始めの頃から模様がハッキリ見えて子どもたちと一緒に感動しました。



美味しいね！



しそジュース作り

園庭で出来た赤しそを使ってジュース作りをしました。湯がく前とあとで葉っぱの色がどう変わるのか、クエン酸を入れるとどんな色になるのかなどを見てもらいたくて、ふじ組のみんなの前で作りました。色が変わる瞬間は「わあ！変わった！」と深緑色から色鮮やかな赤色への変化にとっても驚いていました。



そうめん流し 7/7

とても久しぶりにそうめん流しをしました。毎年七夕の日は天候が悪いので、今年はどうかな？と心配をしていましたが暑すぎず気持ちの良い風が吹き、そうめん流しにはぴったりの天候でした。もも組は部屋で先生が入れてくれて、うめ組～ふじ組は順番に体験をしました。全部のそうめんを流し終わったあとも、「またやりたい！」「楽しかったね！」の声が聞けました。詳しくはHPに載せていますのでぜひご覧ください。



お楽しみ会 7/28

1年生を招いての夏のお楽しみ会がありました。給食では【ハンバーグ夏野菜カレー・ごぼうサラダ・スイカ】を提供しました。外でたくさん遊んだ後の給食は格別でモリモリと食べていました！



健康診断に行ってきました。節目だからと、張り切って脳ドックも予約しMRIや胸部CTに初挑戦！まだ結果は全部来ていませんが、お疲れ様祝杯を毎日している三浦です。