



メダルクッキー

9月30日の運動会当日は天候にも恵まれ、子ども達のキラキラした笑顔がまぶしい素敵な1日になりましたね。運動会に向けて気合十分な子ども達に、給食室から「明日は頑張るね♪」の気持ちを込めて前日のおやつでメダルクッキーを出しました。

ふじ組さんにはリボンもつけて、一人ずつ渡すと…「かわいい！」ととても喜んでくれました。



箸について No.6 ~箸のマナーを知ろう~

これまでお箸を上手に持てるように、練習の動画などを作ってきました。ご家庭でもチャレンジされていますか？今回は、お箸を使う際、避けてほしいマナーについてご紹介していきたいと思います。

- ねぶり箸…箸の先を舐める
 - 刺し箸…食べ物を箸で刺して食べる
 - くわえ箸…箸を口に入れたまま手を離す
 - さぐり箸…汁物の中などの食べたいものを箸でかき混ぜながら探り出す
 - うけ箸…箸をもったままおかわりなどをする
- ※これらは保育所で給食を食べている時にもよく見かけます。

また、大皿などの料理を取り分ける際、箸を上下逆さにして使うことも逆さ箸と言われ良くないとされています。正しいマナーを子ども達に伝えていきたいですね。

きのこのお名前…知ってる？



さくら組からふじ組を対象に、秋の食材のクイズを行いました。

「夏は暑かったね～、次の季節は何だっけ？」から始まり、秋の美味しい食べ物って何かな？と、色々想像を膨らませながらクイズを進めます。

きのこにもお名前があるんだけど、みんな知ってる？？と質問すると、一生懸命考えてくれる子ども達。イラストを見せながら聞いていくと、知っているきのこを見つけ元気よく答えてくれました。給食でも旬のきのこはたくさん献立に取り入れており、「あ、これクイズに出てたきのこだ！」と気付いてくれることも。ご家庭でもお買い物の時など、子ども達に食材の名前などをお話して貰えると嬉しいです♪

給食の様子

さくら組
給食がみんな大好き
とても食欲旺盛♪
いつもモリモリと食べてくれています。



きく組
自分が食べられる量が段々とわかり、食べきった達成感を感じています。

つばやき



ふじ組
脚を閉じて…背筋を伸ばして…など、マナーにも意識をしながら頑張ってお食べています。



息子の小学校で生徒たちのピアノコンサートがあり見に行きました。6年生最後だったので気合を入れて練習しており、とても楽しそうに演奏していてほっこりしました。三浦

月初めに恐れていたぎっくり腰をやってしまいました。しかも一発のくしゃみで…さすが魔女の一撃と言われるだけありますね。早く治りますように…山根