

# 給食だより

祖父母参観 11/3

ふじ・きく組の祖父母の方に協力をしてもらい、さつまいも掘りをしました。昨年に比べて今年は38.6kgと大豊作でした。そして子ども達は自分の手よりも大きいお芋に大興奮！お友達同士で「どうやって食べようかな〜？」と嬉しそうに話していました。自分たちで植えて収穫したお芋の味は格別だったのではないのでしょうか。



ちどり第2保育所 令和5年11月30日発行

## 箸についてNo.7



今回の動画は「色々なものを掴んでみよう！」がテーマです。今まで紹介してきたように、今回も遊びの中に練習を取り入れ、実際に子どもたちに練習をしてもらいました。簡単ですのでお家でもチャレンジしてみてくださいね。そして今までの動画を見て「家でやってみました！」「練習するうちに上手に持てるようになってきました！」などの感想がありましたら教えてもらえると嬉しいです♪  
保護者のみなさんの声私たちの活力となりますのでよろしくお願いします！

## シルエットでわかるかな？

野菜を見せると名前が分かるふじ組には少し難易度をあげてシルエットだけで何の冬野菜かを当てるクイズをしました。にんじんと大根はシルエットで見ると似たような形ですが、ちゃんと見分け方があるようで「葉っぱが違うよ！」「先の方が違う！」など子ども達なりに違いを見つけていました。丸い形はシルエットでは似ているものばかりで悩んでいましたが、その中でもヒントなしで【じゃがいも】を当てたときは「よっしゃー！」とみんな大喜びでした。



## 冬至について



献立表にも少し記載していますが今年の冬至は12月22日です。この日はゆず湯に入ることによって血行を良くし、身体を温め、風邪を予防するなど寒い冬を元気に乗り越える為の由来があります。またかぼちゃ(なんきん)を食べることで感染症などに対する抵抗力をつけることが出来ると言われています。他にも、にんじん、れんこん、うどんなどの【ん】がつく食べ物を食べると運気が上がると言われています。保育所でもサラダや煮物、おやつ等かぼちゃを使ったメニューはたくさんあります。最近では保護者の方から「〇〇のレシピが欲しいです！」「子どもがああ給食が美味しいって言ってました」等嬉しいお言葉を頂くことが増えてきました。掲示していないものでも希望があればお渡ししますので知りたい方はいつでもお声掛け下さい♪

給食室の つぶやき

週末におかずの冷凍ストックを作ることにハマっている2人。「今回はアレ作ったよ！」「これも美味しかったよ」といつも話しています。2人のオススメは【鶏ごぼう】味が染み込んで最高に美味しいのです！

12月からふじ組のリクエストメニューを献立に入れていきます。「何にしようかな〜？」「ありすぎて困るな〜」と迷っていましたが、その中でも自分の中のベスト1を決めてもらったので、今月から数名ずつ紹介をしていきたいと思います。誰のメニューがいつ登場するか楽しみにして下さいね！①献立名②選んだ理由



- ① やみつきおにぎり
- ② ご飯が好きだから



- ① もずくスープ
- ② もずくが好きだから



- ① 鮭の照り焼き
- ② 美味しいから



- ② 鶏肉のコーンフレーク焼き
- ① カリカリが好きだから