

給食だより

ちどり第2保育所 令和6年1月31日発行

今年も子ども達の笑顔の為に
頑張りますのでよろしくお願いします



食

育

カ

ル

タ

遊びの中で楽しみながら食への興味・関心を持って欲しいと思ひ、ふじ・さくら組と食育カルタ遊びをしました。

【さくら組】ひらがなを読むことがまだ難しいので読み手の言葉が合うイラストを一生懸命探して、「右だよ右!」「あ〜近い!」とたまにふじ組からヒントをもらいながら「はいっ!」と大きな声でカルタをゲット出来ました。

【ふじ組】読み手の言葉にジッと耳を傾け集中しながら取り組みました。そして札を取った子には「札に書いてある字で何か思いつく食べ物や料理ってなにがある?」と聞いてみました。まさかそんな質問がくるとは思わず戸惑いながらも答えてくれて、献立名が出る子・食材名が出る子と色々でした。また時間のあるときにみんなで作ってみようと思います♪



2月のリクエストメニューはこの3人です★

- ① 献立名
- ② 選んだ理由



- ① クッキー
- ② 美味しいから



- ① ハヤシライス
- ② 好きだから



- ① ナン
- ② 美味しいから

新メニュー★

お正月明け、「人日(じんじつ)の節句」に食べる習慣のある七草がゆ。今回は甘辛く炊いた鶏ミンチと柔らかくした七草をごはんに混ぜ、新メニューの七草そぼろおにぎりとしておやつ時間に食べました。今年もみんなが元気に過ごせますように・・・

ずーっと推していた芸能人の電撃結婚。周囲からは私=その人のイメージが強かったみたいで色んな人から心配の連絡が入りました(笑) 少しずつ立ち直ってきています(笑) 山根

先日映画を観に行ってきました。映画と言え、子ども向けアニメの付き添いばかりをしていたこの十年...久々に自分の時間がもてとても楽しかったです。 三浦



鏡開き~あられ作り

11日に鏡開きをしました。硬くて大変でしたが一生懸命ちぎってくれました。ちぎった鏡餅はしばらく外で干し、水分を飛ばします。誤嚥防止の為、保育所ではお餅の提供をしていないので鏡開きをしたお餅は毎年あられにして食べています。今回は【塩・砂糖醤油・カレー味】の3種類を作りました

