

給食だより

ちどり保育所 令和4年12月29日発行

食育の日

今月はきく組に『おせち料理』についての話をしました。『おせちって知ってる？食べた事ある？』と聞くと「黒い豆！」「甘い玉子！」と答えてくれました。イラストと名前をあみだくじにして照らし合わせていき、その食材の意味を伝えました。黒豆、かまぼこ、えびなどは知っている子が多くみられ、数の子の意味を伝えると「えー、お家が狭くなるね！」と答える子もいました。「最後に1つだけでも意味を覚えて帰って、お父さんお母さんに教えてあげてね！」と伝えたので、きっとお家でも話があるかなと思います。改めて意味を知り家族で会話をしてみても楽しいですね。



おせち料理の由来

- 昆布巻き**
 - ・子孫繁栄
 - ・こぶ（よころぶ）
- 数の子**
 - ・子孫繁栄
 - ・ニシン（二親） 将来の見通しがきく
- 酢れんこん**
 - ・穴にちなんで
- かまぼこ**
 - ・紅白（祝いの色）
- 筑前煮**
 - ・根を張る根菜を用い 末永い幸せを祈願する
- 田作り**
 - ・五穀豊穡
- なます**
 - ・平和、平安
 - ・紅白（祝いの色）
- 栗きんとん**
 - ・金運
 - ・豊かな1年を願う
- 黒豆**
 - ・邪気祓い
 - ・まめに働く
 - ・丈夫、健康

冬至

冬至（とうじ）とは1年で1番、太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。今年の冬至は、12月22日（木）でした。冬至には「ん」のつくものを食べると「運」が呼びこめるといわれています。にんじん、だいこん、れんこん、うどん（うどん）、ぎんなん、きんかん……など「ん」のつくものを『運盛り』といい、縁起をかついでいます。運盛りは縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもあり、特に2つ『ん』がつく食材は縁起が良いとされています。その日の給食では【なんきん（かぼちゃ）の味噌汁】を提供してみんなの健康を願いました。

弁当日

愛情たっぷりのお弁当をありがとうございました。今月はふじ組のお弁当をご紹介します。



私たちが部屋へ行くと「今日一緒に作ったよ！」「サンタおにぎりだよ！」と嬉しそうに教えてくれました。

焼き芋を食べました

先月の祖父母参観で掘ったさつまいもを19日のおやつで食べました。本来なら外で「焼き芋」を食べる予定でしたが悪天候により厨房で焼きました。「皮は食べられるの？」と疑問に思う子がいたり「ばあばの家で食べたことあるよ！」と教えてくれる子もいました。「ほかほかのお芋は美味しいね～」と言いながら旬の味覚を楽しみました。



お知らせ

1月～3月で「ふじ組」のリクエストメニューが始まります。誰のメニューがどこに入るか楽しみにしていて下さいね！献立表でお知らせをしていきます♪

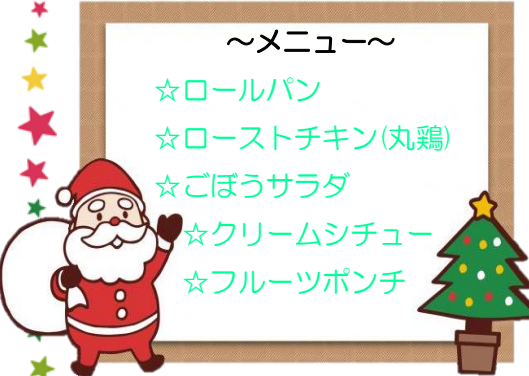


小学校に向けて

ふじ組は就学前の練習として給食時に週1回200mlの牛乳パックを飲み、たたむ練習をしています。「ストローを穴に刺す」「こぼさずたたむ」など簡単そうで難しい作業。ゆっくり練習をして少しずつ慣れていけたらと思います。ぜひお家でも練習してみてくださいね。



MERRY CHRISTMAS お楽しみ会 12月23日



ずらりと並んだクリスマスメニューに子どもたちは大喜びでした！

クリスマスケーキ作り～ふじ組～

お楽しみ会の前日にクリスマスケーキ作りを行いました。感染症対策の為、ホールケーキではありませんが、1人分にカットしたスポンジにクリームを塗ったり、果物をトッピングしたり世界に1つ自分だけのケーキが完成しました♪星型のチョコレートを見つけるとみんな口を揃えて「こんなチョコ見たことない！」「可愛い～」と言っていました。そんな反応をする子どもたちを見て可愛いなと思いました。自分が作ったものは格別なようで、あっという間に食べていました。



今年もあとわずかですね。毎年「絶対に大掃除するぞ！」と意気込んでいますが毎回いつも通りの掃除だけ…今年こそ！今年こそは普段やらない所の大掃除をするぞ！ 山根

冬至の前夜、友人から『柚子とかぼちゃを明日着くように送ったよ！』との連絡が！私のうっかりを見透かしたような贈り物に、やっぱり持つべきものは友だんと改めて思いました♪ 中谷

今年もありがとうございました！みなさま良いお年をお迎えください

