

春

初めの食育の日は早起き朝ごはんについて

保育所で元気いっぱい遊ぶために「お家で早く寝て、早く起きて、たくさん朝ごはんを食べてきてね」と話しました。ふじ組がバケツ稲作りの田植えを行いました。どのクラスもふじ組の作業に興味津々！「何してるの〜？」とバケツの中をじーっと覗き込んでみたり・・・かわいい姿が見られました。

きく組・ふじ組の祖父母の方々にご協力いただきさつま芋の苗を植えました。「いっぱいできますように！」と豊作を願いながら植えていました。

ふじ組が作ってくれたたこ焼きを食べました。園舎中に広がるいい香りにつられ「いい匂いがする〜」「ふじ組さんすごいね！」と言いながらさくら組・きく組も様子を見学しました。

きく組はナン作りに挑戦しました。強力粉のホワッホワな感触から水などを加えねっとりとした感触に変わっていく不思議な体験をしました。

好きな形に成形しキーマカレーをつけて食べました。



夏

さくら組はしそジュース作りをしました。茎からしその葉を1枚ずつちぎり、鍋で湯がいて、クエン酸を入れて色が変わる瞬間を間近で見学しました。「うわ〜！色が変わった！！」と大興奮でした。

夏野菜作りをしました。毎日水やりをして花が付いてくる様子や実が大きくなる様子を観察しました。きゅうり、なす、おくら、ピーマン... たくさんの夏野菜を収穫し、時にはクラスで調理をして食べました。弥栄町にあるくるくる農園で朝採れされたトウモロコシの皮むきをしました。生トウモロコシのプチプチ食感を楽しみました。



給食だより

ちどり保育所 令和5年3月30日発行

一年間を通して、様々な食育活動をしてきました。

季節ごとに紹介した大きな活動はもちろん、

「毎月19日の食育の日」に合わせて『春・夏・秋・冬の食材シルエットクイズ』『食事のマナーについて』『大豆の変身』『肉・魚について』『歯について』など様々なクイズや話をしました。回数を重ねるごとに「先生〜今日は何する?」「またクイズしにきてね!」と言ってくれるようになりました。また、『朝のお手伝い』として野菜の皮むきなどにも取り組みました。

季節ごとの行事では少しでも喜んで食べてくれようと飾りつけやトッピングなども工夫し、様々な給食メニューを作ってきました。

1年を通し「食への興味」が少しずつ出てきたのではないかなと思います！今年度以上に「食への興味」を持ってもらえるよう、来年度も引き続き様々な食育活動を行いたいと思います！



1年間
ありがとう
ございました

ふじ組が作ってくれたペットボトルピザを食べました。フワフワの生地に仕上がった美味しいピザ！みんなで「おいしいね♪」と言いながらあっという間に完食しました。

ふじ組がバケツ稲作りの稲刈り・脱穀・粳摺りの体験をしました。実が付いてからはスズメに狙われる被害もありましたが、玄米のままお米に混ぜ、ちどり米を味わいました。

きく組・ふじ組の祖父母の方々にご協力いただき芋ほりをしました。24.5kgのさつま芋が収穫できました。

原木しいたけの栽培をしました。10日間で45個のしいたけを収穫しました。しいたけが苦手な子どもも多いですが、栽培を通しきのこ好きになってくれると嬉しいです。



保育所で収穫したさつま芋を焼き芋にして食べました。

ふじ組が作ってくれた手打ちうどんを食べました。

いつものうどんとは一味違ったうどんを堪能しました。

鏡餅の餅を小さく小さくちぎり、ふじ組・きく組があられ作りをしました。「カリカリする〜!」「美味しい!」と頬張る姿が見られました。



ホクホクで
おいしいね!

↓5月 兜カレーライス

↓7月 セタゼリー

↓12月 サンタパフェ

↓2月 鬼さんカステラ



毎日モリモリと給食やおやつを食べてくれて「美味しかったよ!」と言ってもらえたのがとても嬉しくやいがいを感じました。年度の途中での異動でしたが、すぐに名前を覚えてくれて夕方一緒に遊べたこともとても良い思い出です。ありがとうございました。 山根

年度初めに比べると、日々炊くご飯の量もグッと増え、みんなたくさん食べるようになったな〜大きくなったんだな〜と実感します。野菜の皮むきのお手伝いも上手になりました♪ あっという間の1年間! ありがとうございました。 中谷