

給食だより

ちどり保育所 令和5年4月28日発行



肉類 (牛・豚・鶏)	山本商店	田町
肉加工品類 (ベーコン・ハム等 卵不使用)	ケンポロー 手作りハム工房	金城町
魚類	中井鮮魚店	原井町
野菜・果物類	三浦農園	物流団地
	佐々木農場	後野町
牛乳・乳製品	クボタ牛乳	原井町
米 (石見地方産)	ほんき村	黒川町
パン類	パンの森	田町
	島根さんれい	原井町
日配品	ダップス	田町
醤油・みりん・酢	マルハマ食品	周布町
柏餅・桜餅・ケーキ	浜田製菓等	朝日町
市販菓子	佐伯商店	錦町
お茶	平野屋	新町

食育活動について

近年よく耳にするようになった『食育』。難しく考えがちですが、日々美味しく、楽しく食事をいただくこと。買い物先で旬の野菜や、新鮮な魚を見て「美味しそうだね♪」と親子で会話する。そんな些細な日常のやりとりも立派な食育だと思います。今年度もクッキングだけでなく、子どもたちの大好きなクイズや夏野菜の栽培、ちどり鮮魚店など“見たり”“触れたり”“考えたり”時には“嗅いでみたり”…様々な経験を通じて子どもたちの『食』に対する知識、興味、関心を引き出し、食の楽しさや大切さを伝えていけたらと思っています。



レシピ・ホームページについて

【レシピについて】

視診表の前に「給食レシピ」が置いてありますので
ご自由にお持ち帰りください♪

新レシピは月に1つずつ追加していく予定です。

【HPについて】

保育所のHP内に



QRを読み込んで
HPをチェック
してみてください♪

「給食のお部屋」という給食専用ページがあります。

食育の様子などを写真つきで紹介していきます。

また、献立表・給食だより・レシピも掲載してあります。ぜひご覧ください！！



アレルギー対応について

保育所では、安全・安心な保育生活を送れることを最優先に考え、食物アレルギーの対応は“完全除去”としています。対象児につきましては給食献立表とともに除去表を発行しています。その他のご家庭でも毎月発行する献立表以外にアレルギーの心配などの観点から、使用する食材が詳しく知りたい方は食材全表記の献立表を発行することもできますのでお声がけください。

お知らせ・お弁当について

○5月から月に1回弁当日があります。(4,7,8月は無し)

○窒息・誤嚥防止のため、下記の球形の食材は提供していません。うずらの卵、ミニトマト、ぶどう、マスカット類

お弁当に入れていただくのは構いませんが、切るなどの工夫をして頂きます様、ご協力をお願いします。また、ピックも誤飲を招く可能性がある為、もも組は使用を控えて頂けると助かります。

○給食では鶏卵の使用もしていません。

○1歳未満のお子さんには、乳児ポツリヌス症にかかることがあるのでハチミツを口にさせないようお気をつけください。

～春が旬の食材～

玉ねぎ・キャベツ・筍・じゃがいも・スナップエンドウなど豆類・いちご・鱈・鯛・かつお等・・・給食にも積極的に取り入れています♪

つぶやき



春は旬の食材が多く、献立づくりが楽しい季節の1つです♪今年度も栄養面や季節の変化、子どもたちの成長などを感じながら給食を作っていきたいと思います。よろしくお祈りいたします♪中谷