



給食だより



ふじ組うどん作り



12月5日(火)下有福にある善長庵さんに

来ていただき、うどん作りを体験しました。1人分ずつうどんの生地を分けてもらい、音楽に合わせてノリノリで生地を踏みました。途中で疲れて座り込みながらも、最後までしっかり踏み、コシのあるうどんが出来ました。大きなうどんの裁断機で麺を切る様子を間近で見せてもらったり、切った麺をほぐすお手伝いもしました♪その後園庭でうどんをゆがき始めると、「わぁうどんの匂いがするね〜♪」と歓声があがりました♪紙芝居と南京玉すだれも見せてもらい、貴重な経験になったのではないのでしょうか♪



焼き芋

落ち葉を集め焼き芋をしました♪きく組が芋にホイルを巻くお手伝いをしてくれました



箸についてNo.8(まとめ)



今年度は箸についての動画、記事を年間通してお伝えしていきましたが、いかがだったでしょうか？

「箸の持ち方は教え方がよくわからない…」
「子どもはすぐ飽きてしまうから」などのお悩みを少しでも改善出来ていたら嬉しく思います。



最後にまとめとして…

- フォークやスプーンなどを三本指(親指、人差し指中指)でしっかりと握れるようになって移行すること。
- 箸の練習は食事中だけではなく遊びの中にも取り入れる。(食欲に負けて前の持ち方に戻りやすいです)
- たまに練習するのではなく、少しの時間でも毎日継続すると効果的。

保育所でも引き続き声掛け等していきますので、是非ご家庭でも過去の動画など参考にして頂けると嬉しいです♪

お楽しみ会

献立紹介

- ☆ロールパン
- ☆クリスマスチキン
- ☆かぼちゃのサラダ
- ☆クリームスープ
- ☆フルーツポンチ



ふじ組クリスマスケーキ作りの様子



クリスマスにお正月！子どもの頃大好きだったイベントも大人になると。。大掃除を乗り越えて良いお正月を迎えたいとおもいます！みなさん良い年の瀬をお過ごしくださいね♪



中谷



1月から給食にふじ組の子どもたちひとりひとりのリクエストメニューが登場します！

献立表に名前以示しています。お楽しみに♪