

# 給食だより

ちどり保育所 令和6年1月31日発行

“リクエストメニュー “選んだ理由や感想を紹介します”

## 鏡開きの後、あられ作りをしました



鏡開きの後、ふじ組の子どもたちに、鏡餅を小さくちぎってもらいました！その後、軒下で干して1週間乾燥させ、揚げれば完成☆カリカリで美味しく仕上がりました♪今回は塩味と醤油味の2種類を用意し、子どもたちには醤油味が人気でした。乾燥に時間がかかりますが、簡単なので、お餅が余ってお困りでしたら、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか♪



## 1月 “食育のお話し”



今月はさくら組、きく組、ふじ組の各部屋で、『小麦粉の変身』『うちはなぜ茶色の？』というお話しを実験をまじえながら行いました。2つのテーマに関連して、“小麦製品の食べ過ぎに気を付けましょう”や“便 “について“朝ごはん” についてなど様々な話しを子どもたちに伝えています♪興味津々で聞いてくれた子どもたち！ご家庭でもどんな話だったか質問してみてくださいね☆食育の様子はHPに掲載していますのでご覧下さい！



## “納豆ごはん”

やっぱりおいしかった♡

おかわりもしに来てくれ、その際も「大盛りにしてください！」とってくれました♪



## “鶏の唐揚げ”

お肉が好きだから♡

給食のお肉料理といえば確かに唐揚げは外せませんよね！不動の人気メニューです♪



## “カレーライス”

ルウが好き！

お家のカレーも保育所のカレーもちらも好きだと言ってくれました♪ちなみにシチューも大好きだそうです♪



## “モンブラン”

好きなケーキといえば・・・

家族でケーキ屋さんに行き、自分で初めて選んで買った思い出のケーキだそうです♪素敵ですね♪



## 3月までふじ組のリクエストメニューは続きます♪お楽しみに☆

### 初詣でのぼる

太鼓谷稲荷神社の階段も護国神社の坂道もついに子どもたちのほうが早くなり「足が重い～待って～！！」と私がおいて行かれるようになりました。子どもたちの成長とともに、自身の運動不足を実感したお正月でした。

中谷

