

給食だより

ちどり保育所 令和6年2月29日発行

ふじ組さんのリクエストメニューと感想を紹介します



風邪予防！みんなにできることは？

今日は、さくら、きく、ふじ組を対象に感染症予防や咳エチケットについてお話をしました。まず始めに絵本で“どうしてかぜをひくの？インフルエンザになるの？”のお話を読み、そのあとで「話す時」「咳をした時」「くしゃみをした時」それぞれのくらい唾(ウイルス)が飛ぶのかを実際の飛距離を糸を使い見えました。「お話したと1m、咳は3m くしゃみは5m目には見えないけど飛ぶんだよ」と見せると、「え～！！こんなに!？」



おしゃべりでも…

「部屋の端っこだまで飛ぶね!!」と驚きの様子でした。



空気が乾燥する冬は特に流行りやすいことを伝えると、ふじ組さんからは、「じゃあ部屋を換気した方がいいね!」という子もいて、感心しました。風邪をひかないために、また、人に移さないために、自分に何ができるかを考えて発表してもらおうと、たくさんの意見ができました☆ご家庭でもお子さんに聞いてみてください♪



就学に向けて・・・(ふじ組)



保育所では、普段魚は骨抜き身の切り身を提供していますが、小学校の給食では骨付きで提供されることもあります。今回ふじ組にカレーの煮つけを骨付きで提供しました。給食前に魚の食べ方のマナーをDVDを用いて伝え、骨に気を付けながらみんなで味わいました。骨付きの魚を食べた事のない子も、丁寧に食べ進め、食べ終わると達成感に満ちた表情をしていました♪他のクラスの子もご家庭でも少しずつ骨付きのものにも慣れておくといいですね♪



“ハンバーグ”

ハンバーガーも好き! 🍔

保育所では某有名ハンバーガー店の絵も描いてくれます♪

“アップルパイ”

りんごが大好き! 🍏

りんごの中でも一番好きなのは青りんごだそうです♪ 🍏



“豆乳担々麺”

また食べたかった味♡

給食で食べておいしくて♪ リクエストしてくれたそうです♡♡♡



“焼きそば”

ソース味って美味しいよね♡

給食では塩焼きそばもありますが“ソース味”と指定がありました♪ お好み焼きも好きだそうです♪



“はんぺんかぼちゃサラダ”

はんぺんが好き♡



ご家庭でもお母さんが給食の味を再現して作ってくれるそうです♪



『鬼さんハンバーグ』



『鬼さんいなりずし』



『バレンタイン・ちんすこう』



※ビーツパウダーでピンク色に♡

旬のフルーツパフェって美味しいですよ♪ 私は、桃、マスカットの季節はパフェを追い求めています！自分好みのパフェに出会えると、とても幸せになれます♪ 娘と半分こして食べると幸せも2倍です♪ 中谷