

# 給食だより

ちどり保育所 令和6年6月28日発行

## 6月は虫歯予防月間です！！



6月4日(火)に岡本歯科の先生にお越しいただき、歯科検診を行いました。

虫歯があるお子さんが年々増えていて、クラスの年齢が上がるごとに割合が多くなっていることや、着色汚れについてのご指摘がありました。お子さんが自分で磨けるようになることも大切ですが、まだ小さいので仕上げ磨きをしていただけたらと思います。浜田市保育連盟のホームページにも歯に関するQ&A“こんな時どうしたらいい？”と題して、「何歳まで仕上げ磨きをしたらいい？」「歯ブラシの硬さはどれがいい？」等13の質問を歯科衛生士さんに、お答えいただき、わかりやすく紹介していますのでぜひ参考にされてみてはいかがでしょうか♪上のQRコードで見ることができます☆



まほうのわくわく

## おにぎり屋さん

6月は月曜日のおやつに“まほうのわくわくおにぎり”という絵本に出てくるおにぎりを順に3週に渡り提供しました。6月24日に3種類のおにぎりから自由に好きなものを選ぶ『おにぎり屋さん』をふじ組、きく組、さくら組で行いました。『準備ができた人から並んでね！』と声をかけていたので、おにぎり屋さんは開店前から長蛇の列が並びました♪選べる環境を取り入れた事により、子どもたちの意欲的な姿に繋がる活動になりました。やはり一番人気は“とうもろこしとカリカリウインナー”のおにぎりで、あっという間に売り切れました☆自分で選んだおにぎりを嬉しそうに食べる姿が微笑ましかったです♪



ふじ組に「お味噌汁に入れるならどんな具を入れたい？」と聞いてみると、とても美味しそうなお味噌汁だったので、みんなの“好き”を献立に入れて形にします！7月8月の給食で順にでてきますので、お楽しみに☆



ふじ組、きく組の祖父母の皆さんと今年も無事に芋苗を100本植えることができました♪ご協力ありがとうございました！



## みんなで早寝・早起き・朝ごはん♪

先月の給食だよりでも『早寝・早起き・朝ごはん』についての記事を掲載しましたが、子どもたちにも(ふじ、きく、さくら組)紙芝居を読み、朝ごはんを食べることの大切さについて考えました。子どもたちに「朝ごはん食べてきた人？」と聞くと、「おにぎりを食べたよ！」「みかんを食べたよ！」と教えてくれました♪ふじ組さんには、小学生になると、自分で歩いて登校し、給食時間も今よりもっと遅い時間になることを伝え、自分に合った朝ごはんの量を知るために、2週間程度、毎日



シール貼りをしました。朝ごはんが、足りていたら● 足りなかったら● 食べていない場合は● のシールです。

ふじ組さんはシートを持ち帰りますので、ご家庭での朝ごはんの量の参考にしてみてくださいね♪



5/28の扇原茶園での茶摘みの様子をHPに載せています☆



毎朝ウォーキングをしています。海に行って砂浜を歩いています。波の音を聞きながら歩くのは、

とても気持ちがいいです♪ 橋岡

暑くなってきたので、冷やしシャンプー

始めました☆頭がスースーする！

と子どもたち大騒ぎです☆

中谷

