

# 給食だより

ちどり保育所 令和6年11月29日発行

## さつまいも収穫



祖父母参観で予定していた芋掘りは、あいにくの天候だったため、11/5(火)に、きく・ふじ組で収穫しました。猛暑の影響か今年はやや不作ではありましたが、後日、芋をアルミホイルで包むお手伝いをふじ組にしてもらい、焼き芋にして、全園児で少しずつ味わいました。畑から焼き芋を焼く美味しそうな香りが園舎にたちこめ、焼きあがると「まだ?まだ!?!」とせかす子どもたちに、

早く食べたい...



「ちょっとまってね~!!」と熱さと戦いながら必死で皮を剥く担任でした。その様子を見て、自然と「先生頑張れー!」と声援が起こっていました♪焼きたてのお芋は甘くておいしかったようで、「もっと!もっと!」とおかわりを催促していました☆

まだかな...



## スイートポテト作り(きく・ふじ)

11/6(水)きく・ふじ組がスイートポテト作りをしました。きく組にとって初めてのクッキング



だったので新しいエプロンをみんな嬉しそうに見せてくれました♪1人ずつ材料をビニール袋に入れ揉んで生地作りをしました。指先を使い、みんな上手に潰すことができました♪あとは、思い思いの形に成形しました。ピカチューやハート、うさぎに猫と可愛く仕上がりました♡



## 今月の食育活動

さくら・きく組と一緒に洗濯ばさみを使った指先遊びをしました。

お箸の練習ってなかなか難しいですよ...大人も上手く伝えられずにイライラ...子どもも上手く使えずにイライラ...なんていうことは、きっと



子育てあるあるかと思います。食事中無理に持たせようとしても、逆効果になってしまうこともあるので、遊びの中に取り入れるのが理想的です♪今回は洗濯ばさみでつまんで移動するゲームをしました。ポイントはお箸の要領で親指と人差し指の2本で下から持つことと、中指が上に出ないようにすることです。

1回でできるようにはならないため、無理なく少しずつ



すすめていきたいですね♪他にも色々な指先遊びがあるので参考にされてみてはいかがでしょうか。



ふじ組とは、今日食べた給食献立にどんな食材が入っていたか、当てるゲームをしました。写真をヒントに入っている食材をまずみんなで答えていき、全部出そろったところで、食材絵カードを使い、このメニューを作るための買い物をお願いしました。この日の献立は、「ごはん・鶏肉と根菜の甘酢炒め、春雨サラダ・えのきの味噌汁」でした。乾燥わかめに似ている乾燥ひじきもありましたが、きちんと見分け、違いも教えてくれました。スーパーのお買い物でも親子で是非やってみてくださいね♪

「年末年始は浜田に帰るね!」と娘から連絡がありました。初めて娘婿が泊まるので、今からもうなんだかソワソワしています。 橋岡



息子の身長が1年で10cm以上伸び、私と服のサイズも変わらなくなってきました。嬉しいようなさみしいような複雑な気持ちです。 中谷