

# 給食だより

## 鏡餅

12/27(金)に

ちどり第2保育所の年長児と一緒に餅つきをしました。まず職員がつく様子を『よいしょ〜よいしょ〜!』と掛け声をかけながら見学し、その後、



年長児は餅つきを体験しました♪できたお餅は鏡餅として飾り、1/10(金)に1日早いですが、鏡開きをしました。



夕方にきく・ふじ組におかきをするために小さくちぎるお手伝いをしてもらい、みんなで干しました。2週間程干して、1/24(金)のおやつに「塩・醤油・カレー味」

の3種類の味で食べました♪揚げることで様々な形に膨らんだおかきを見て、「小さい唐揚げみたい!」「私の少しハートっぽい♡」など見た目も楽しみながら、サクサクの出来たておかきをみんなで味わいました♪



## 春の七草



1月7日は『人日の節句』といい七草粥を食べる習わしがあります。保育所では“七草ごはん”にして食べ、1年の無病息災を願いました。レシピをHPに載せています。お粥が苦手な方にもお勧めです!



## クッキング

1月24日(金)ふじ組がたこ焼き

作りきく組がラップおにぎりを作りました。ふじ組は給食でみんなで食べる分も作ったので長丁場でしたが、飽きることなく取り組みました。きく組は自分の分を握り、いつもより大きなおにぎりも、あっという間に食べました☆



## 食育カードゲーム(以上児)



今月は色々な野菜や果物の写真と断面の写真でカードをつくり、クラスごとにカルタ取りをしました。「この野菜を切ったのはど〜れだっ!？」と野菜カードを見せて、たくさんある断面カードの中から「ハイッ!」と元気よくとりました!大きいクラスは見た瞬間になんの断面かわかるので、本当にスピード勝負で、とても白熱し、盛り上がりました♪ふじ組だけ同じカードを使って、神経衰弱もしました。最初はなかなか揃わず苦戦した子どもたちでしたが、数が少なくなってくると、連続で3組とれた子もいて盛り上がりました♪最近では100均などでも食べ物の絵カードが売っているのでお家でもお子さんと一緒に遊んでみてはいかがでしょうか♪



## リクエストメニュー

どうしてこのメニューにしたのか?どんなところが好きなのかを聞いてみました♪

### 《もずくスープ》

ヌルヌルした食べ物が好きだから



### 《鶏のから揚げ》

ジュワッとしているところが好き

### 《チーズクッキー》

クッキーが好きだから♡



### 《カツカレー》

トンカツもカレーライスもどっち大好きだから!!

年末は娘夫婦が帰ってきました。「やっぱり浜田の魚は美味しいね!」と喜んでいました♪ 橋岡  
久しぶりに賑やかな食事でした♪  
年末にクレジットカードを不正利用されました…みなさんもお気をつけください! 中谷