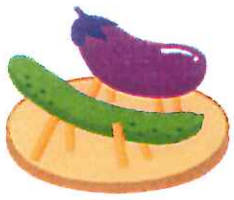
8月給食献立表

ちどり保育所
令和2年7月31日 発行

お盆のお供え

お盆の風習のひとつ「精霊馬（しょうりょううま）」についてご紹介します。精霊馬とはお盆に飾られるご先祖様をお迎えしたり、お送りしたりする乗り物のことです。きゅうりを使ったものが馬、ナスを使ったものが牛になります。割りばしや爪楊枝などを利用して、それぞれの野菜に足を刺してつくります。きゅうりとナスが使われている理由は、夏の収穫の時期でもあり神さまに夏の収穫を感謝するために用いられたと言われています。



月	火	水	木	金	土
					1日 お好み焼き バナナ クリームパン 牛乳
3日 ★トマトとツナのパスタ はんぺんのチーズ焼き ◇コロコロサラダ ぶどう ○梅おにぎり	4日 ゆかりごはん 豆腐のそぼろあんかけ オクラとちくわの海苔和え サバ缶味噌汁 オレンジ 菓子・野菜スティック 牛乳	5日 ロールパン 鮭の香草焼き ◇ごぼうサラダ キャベツのスープ バナナ ○お麩ラスク 牛乳	6日 お楽しみ会 カツカレー ちくわと胡瓜のサラダ スイカ ○フルーチェ 菓子	7日 ごはん ピーマンの細切り炒め じゃが芋の真砂和え えのきのすまし汁 オレンジ ○★りんごのくずまんじゅう 牛乳	8日 牛飯 豆腐の味噌汁 オレンジデニッシュ 牛乳
10日 山の日	11日 焼きビーフン ほうれん草のナムル ワカメスープ バナナ ○菜めしおにぎり	12日 麦ごはん ナスとひき肉の味噌炒め きゅうりの酢の物 もやしのすまし汁 メロン 菓子 牛乳	13日 ハヤシライス ★ブロッコリーの玉ねぎドレッシング ヨーグルト和え ○のべ団子 牛乳	14日 希望保育	15日 希望保育
17日 冷やし肉うどん いんげんしりしり かぼちゃサラダ バナナ ○ツナ昆布おにぎり	18日 ごはん きゅうりと豚肉のしょうが炒め ◇切干大根の梅和え はんぺんの味噌汁 梨 ○フライドポテト 牛乳	19日 スタミナ丼 コーンサラダ 春雨スープ ぶどう ヨーグルト 菓子・とろべー	20日 ごはん さわらの味噌照り焼き ポテトサラダ 玉ねぎとかまぼこのすまし汁 オレンジ ○フルーツゼリー 牛乳	21日 食パン 鶏肉のマーマレード焼き ◇スティック野菜 ★ディップソース ポテトスープ バナナ ○★お好み焼き風厚揚げ 牛乳	22日 ドライカレー 海草サラダ メロンパン 牛乳
24日 ジャージャー麺 ◇焼きシシャモ ひじきと枝豆のサラダ オレンジ ○手作りふりかけおにぎり	25日 わかめごはん 冷やし豚 ブロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 バナナ ○マカロニ安倍川 牛乳	26日 マーボー丼 華風きゅうり ワンタンスープ 梨 菓子 牛乳	27日 誕生会 赤飯 シイラのフライ サラスパサラダ オクラの味噌汁 スイカ ○パフェ	28日 納豆ごはん 鶏のさっぱり煮 いんげんのごま和え そうめん汁 バナナ ○パインケーキ 牛乳	29日 豚肉チャーハン 中華スープ あんぱん 牛乳
31日 冷麺 ピーマンの塩昆布和え 煮豆 オレンジ ○枝豆おにぎり					

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。

○手作りおやつ　★新メニュー　◇かみかみメニュ

※行事や食材の都合で献立を変更することがあります。