4月給食献立表

ちどり保育所
令和5年4月1日 発行

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新入園児のみなさんはもちろんのこと、在園児のこどもたちも新しい環境に、期待とともに不安や緊張を感じているかもしれません。環境の変化でこの時期は給食がすすまなかったり、便秘になるお子さんも多くみられます。元気に過ごすため、排便のリズムを整えるためにも、朝食をしっかり食べてから登所するようにしましょう。給食室では地元の旬の食材を取り入れ、味や栄養に配慮した給食づくりを心掛けていきますので、どうぞよろしくお願いいたします♪

月	火	水	木	金	土
					1日 入所式 希望保育 （弁当日） 菓子
3日 焼きそば いんげんのごま和え わかめスープ 果物 ○鮭と青菜のおにぎり	4日 納豆ごはん 肉じゃが きゅうりの酢の物 玉ねぎのすまし汁 果物 ○マカロニ安倍川 牛乳	5日 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ミルクおから 春の味噌汁 果物 ○カルピス蒸しパン 牛乳	6日 麦ごはん 魚の竜田揚げ キャベツのゆかり和え 豆腐のすまし汁 果物 菓子 牛乳	7日 わかめご飯 豆腐のそぼろあんかけ ひじきと枝豆のサラダ えのきの味噌汁 果物 ○もちもちチーズパン 牛乳	8日 焼肉丼 わかめスープ パン 牛乳
10日 コーンバターラーメン ◇焼きししゃも はんぺんかぼちゃサラダ 果物 ○じゃこねぎおにぎり	11日 麦ごはん 炒りどり キャベツの磯和え 麩の味噌汁 果物 ヨーグルト・菓子 とろべ～	12日 カレーライス ◇揚げごぼう ヨーグルト和え ○キャロットマフィン 牛乳	13日 ごはん 豚肉の味噌炒め もやしのナムル 春雨スープ 果物 ○お好み焼き風厚揚げ 牛乳	14日 食パン 魚のムニエル 春キャベツと新玉のコールスローサラダ お豆のスープ 果物 ○お麩ラスク 牛乳	15日 ジャムロールパン バナナ 牛乳 ○ワカメおにぎり
17日 五目うどん アスパラガスとじゃこの和え物 じゃが芋の真砂和え 果物 ○筍の炊き込みおにぎり	18日 ごはん 豚肉の生姜焼き ◇さきいかのかみかみ和え 若竹味噌汁 果物 ○牛乳もち	19日 マーボー丼 ほうれん草のナムル ワンタンスープ 果物 ○ごまラスク 牛乳	20日 麦ごはん 魚の西京焼き ブロッコリーのごま和え はんぺんのすまし汁 果物 菓子・◇いりこ 牛乳	21日　誕生会 赤飯 鶏肉のコーンフレーク焼き 春雨サラダ キャベツの味噌汁 フルーチェ バターケーキ 牛乳	22日 親子遠足
24日 ナポリタン 菜果サラダ コーンクリームスープ 果物 ○桜えびと枝豆のおにぎり	25日 ごはん 牛肉の七味焼き 和風ポテトサラダ 玉ねぎとわかめの味噌汁 果物 野菜スティック 菓子・牛乳	26日 食パン ポークビーンズ おろしりんごの和え物 オニオンスープ 果物 ○新じゃがのフライドポテト 牛乳	２７日 ごはん 青椒肉絲 山芋の酢の物 もやしの中華スープ 果物 ○ハムチーズ蒸しパン 牛乳	28日 麦ごはん 魚の生姜煮 ◇切干大根の甘酢和え アスパラの味噌汁 果物 ○塩キャラメルチップス 牛乳	29日

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ　★新メニュー　◇かみかみメニュー　　※行事や食材の都合で献立を変更することがあります。