5月給食献立表

ちどり保育所
令和5年4月28日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日　憲法記念日	4日　みどりの日	5日　こどもの日	6日
豆乳担々麺 ブロッコリーの三色サラダ ◇焼きししゃも 果物	子どもの日カレーライス ◇コロコロサラダ ヨーグルト和え				焼肉丼 わかめスープ
○鮭おにぎり	かしわ餅 牛乳				パン 牛乳
8日	9日	10日	11日　茶摘み体験（ふじ）	12日	13日
塩焼きそば ちくわときゅうりのサラダ 華風スープ 果物	ごはん 魚のハンバーグ ◇さきいかのサラダ 玉ねぎの味噌汁 果物	味噌豚丼 ほうれん草の小魚和え きのこのすまし汁 果物	弁当日 	ロールパン 鶏肉トマト煮 大豆サラダ オニオンスープ 果物	中華丼 もやしのスープ
○チーズおかかおにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	ヨーグルト・菓子 とろべー	利休饅頭・新茶（以上児） 菓子・牛乳（未満児）	○パインケーキ 牛乳	パン 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
肉うどん ◇きんぴらごぼう 海草サラダ 果物	納豆ごはん ◇筑前煮 ブロッコリーの酢味噌和え はんぺんのすまし汁 果物	牛飯 キャベツの酢の物 じゃが芋の味噌汁 果物	食パン 魚の和風ピザ焼き コールスローサラダ ポテトスープ 果物	ごはん ☆そら豆と海老のかき揚げ もやしとひじきの甘酢和え 豆腐のすまし汁 果物	ビビンバ丼 コーンスープ
○梅おにぎり	フルーチェ 菓子	○ココアちんすこう 牛乳	○おからミルクもち	菓子・いりこ 牛乳	パン 牛乳
22日	23日　誕生会	24日	25日　クッキング（ふじ）	26日	27日
ラーメン じゃがいもの煮物 アスパラのごま和え 果物	赤飯 アジフライ キャベツの梅おかか和え 花麩のすまし汁 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き そら豆のポテトサラダ キャベツのすまし汁 果物	たこ焼き わかめおにぎり バナナ 	麦ごはん 鶏肉の照り焼き 豆腐ミモザサラダ 小松菜の味噌汁 果物	ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え
○ツナ昆布おにぎり	苺のショートケーキ 牛乳	○玉ねぎベーコン 牛乳　蒸しパン	野菜スティック 菓子・牛乳	○新じゃがの 牛乳　フライドポテト	パン 牛乳
29日	30日	31日			
和風スパゲッティ いんげんのごまマヨネーズあえ 野菜スープ 果物	ごはん マーボー豆腐 もやしとわかめのナムル チンゲン菜スープ 果物	かつお丼 ◇切干大根の梅サラダ なめこの味噌汁 果物	端午の節句に柏餅が食べられるようになったのは、江戸時代からといわれています。 柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性から、「家系が絶えない」さらには「子孫繁栄」と結びつけたそうです。そのため、柏の葉で巻いた柏餅は、縁起のいい食べ物として定着しました。保育所では5月2日にこどもの日の集いをし、おやつとして食べたいと思います。		
○菜飯おにぎり	○きなこフレンチ 牛乳　トースト	菓子 牛乳			

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ　◇かみかみメニュー　★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。