

3月給食献立表

ちどり保育所
令和6年2月29日発行

月	火	水	木	金	土
<p>3月3日はひなまつり</p> <p>桃の節句とも呼ばれ、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べてお祝します。また、ひしもち、あられ、白酒をひな人形にお供えする風習もあります。はまぐりは殻が同じ貝のものでないとピタリと重ならない事から、将来良い人と巡り合えますようにと良縁を願う意味が込められています。</p> 				<p>1日 ひな祭り</p> <p>ちらし寿司</p> <p>魚の西京焼き</p> <p>あすっこのごま和え</p> <p>麩のすまし汁</p> <p>いちごプリン</p>	<p>2日</p> <p>お好み焼き</p> <p>果物</p> 
<p>4日</p> <p>♪五目うどん</p> <p>◇まさきくん</p> <p>◇焼きししゃも</p> <p>ブロッコリーの白和え</p> <p>果物</p>	<p>5日 お別れ会</p> <p>弁当日</p> 	<p>6日</p> <p>♪わかめご飯</p> <p>◇ことみさん</p> <p>炒り豆腐</p> <p>大根サラダ</p> <p>かぼちやの味噌汁</p>	<p>7日</p> <p>ごはん</p> <p>♪魚の竜田揚げ</p> <p>◇しゅんたるうくん</p> <p>ほうれん草の納豆和え</p> <p>しめじのすまし汁</p> <p>果物</p>	<p>8日</p> <p>麦ごはん</p> <p>豚の生姜焼き</p> <p>キャベツの酢の物</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>9日</p> <p>焼き豚チャーハン</p> <p>華風スープ</p> 
<p>○鮭おにぎり</p>	<p>○野菜スティック</p> <p>菓子・牛乳</p>	<p>○きなこフレンチトースト</p> <p>牛乳</p>	<p>○お麩ラスク</p> <p>牛乳</p>	<p>○お好み焼き風厚揚げ</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p> <p>牛乳</p>
<p>11日</p> <p>肉味噌ラーメン</p> <p>じゃが芋のおかか煮</p> <p>海藻サラダ</p> <p>果物</p>	<p>12日</p> <p>ごはん</p> <p>回鍋肉</p> <p>ハンサンスー</p> <p>♪ワンタンスープ</p> <p>◇はなさん</p>	<p>13日 誕生会</p> <p>赤飯</p> <p>くるくるハンバーグ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>フルーツポンチ</p>	<p>14日</p> <p>納豆ごはん</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>じゃが芋の真砂和え</p> <p>小松菜のすまし汁</p> <p>果物</p>	<p>15日 卒園遠足</p> <p>麦ごはん</p> <p>豆腐のあんかけ</p> <p>◇さきいかサラダ</p> <p>キャベツの味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>16日</p> <p>ガパオライス</p> <p>わかめスープ</p> 
<p>ヨーグルト</p> <p>とろペー</p>	<p>○揚げパン</p> <p>牛乳</p>	<p>バターケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p>○もちもちチーズパン</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p> <p>牛乳</p>
<p>18日</p> <p>塩焼きそば</p> <p>大豆の磯煮</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>果物</p>	<p>19日</p> <p>麦ごはん</p> <p>魚の梅煮</p> <p>◇切干大根の甘酢和え</p> <p>はんぺんのすまし汁</p> <p>果物</p>	<p>20日</p> <p>春分の日</p> 	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>つくね焼き</p> <p>豆腐のミモザサラダ</p> <p>大根の味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>22日</p> <p>食パン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>◇ごぼうサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>果物</p>	<p>卒園式</p> 
<p>♪ぼたもち</p> <p>牛乳</p> <p>◇りこさん</p>	<p>○塩キャラメルチップス</p> <p>牛乳</p>		<p>菓子・いりこ</p> <p>牛乳</p>	<p>○ゆかりおにぎり</p>	
<p>25日</p> <p>ナポリタン</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ココロスープ</p> 	<p>26日</p> <p>カレーライス</p> <p>ブロッコリーの三色サラダ</p> <p>ヨーグルト和え</p>	<p>27日</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>ひじきの酢の物</p> <p>もやしのスープ</p> <p>果物</p>	<p>28日</p> <p>麦ごはん</p> <p>魚のごま焼き</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>豆腐の味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>29日 希望保育</p> <p>全園児 弁当日</p> 	<p>30日</p> <p>入園式</p> 
<p>○じゃこねぎおにぎり</p>	<p>○マカロニ安倍川</p> <p>牛乳</p>	<p>○簡単ピザ</p> <p>牛乳</p>	<p>○フルーチェ</p>	<p>菓子</p> <p>牛乳</p>	

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ♪リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。