

4月給食献立表

ちどり保育所
令和6年3月30日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
肉うどん ◇きんぴらごぼう 小松菜の小魚和え 果物 	わかめごはん 豆腐のそぼろあんかけ ひじきと枝豆のサラダ えのきの味噌汁 果物	食パン 魚のムニエル 春キャベツと新玉の コールスローサラダ お豆のスープ	麦ごはん 豚肉の味噌炒め もやしのナムル 春雨スープ 果物	ごはん 鶏肉の照り焼き 豆腐ミモザサラダ 春の味噌汁 果物	ピラフ コンソメスープ 
○チーズおかか おにぎり	○玉ねぎベーコン 牛乳 蒸しパン	○ゆかりおにぎり	○フライドポテト 牛乳	菓子・いりこ 牛乳	菓子 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
焼きそば いんげんの胡麻和え わかめスープ 果物	ハヤシライス 海草サラダ ヨーグルト和え	マーボー丼 ほうれん草のナムル ワンタンスープ	麦ごはん ◇炒り鶏 キャベツの磯和え 麩の味噌汁 果物	ごはん 魚の西京焼き ブロッコリーのごま和え はんぺんのすまし汁 果物	豚丼 厚揚げの味噌汁 
○鮭と青菜のおにぎり	○マカロニ阿部川 牛乳	ヨーグルト とろべー	○キャロットマフィン 牛乳	菓子・牛乳 野菜スティック	菓子 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ミートスパゲティ 菜果サラダ コーンクリームスープ 果物	ごはん 青椒肉絲 山芋の酢の物 もやしの中華スープ 果物	ひじきご飯 ミルクおから そうめん汁 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの梅和え 若竹味噌汁 果物	麦ごはん 魚のフライ ◇切干大根の 甘酢和え アスパラの味噌汁 果物	
○桜えびと枝豆の おにぎり	○カルピス蒸しパン 牛乳	○しらすチーズトースト 牛乳	○牛乳もち	菓子・牛乳	
22日	23日 誕生会	24日	25日	26日	27日
ちゃんぽんラーメン ◇ごぼうのごまよごし ひじきの華風和え 果物	赤飯 米粉スティックチキン 春雨サラダ キャベツの味噌汁 果物	納豆ごはん 肉じゃが きゅうりの酢の物 玉ねぎのすまし汁 果物	ごはん 豆腐の小判焼き もやしとツナのごま 酢和え かぼちゃの味噌汁 果物	食パン 魚の和風ピザ焼き ブロッコリーの玉ねぎ ドレッシングサラダ オニオンスープ	そぼろ丼 豆腐の味噌汁 
○じゃごまおにぎり	○いちごプリン	○お麩ラスク 牛乳	○チーズクッキー 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳
29日	30日	<div style="text-align: center;"> <h2>ご入所・ご進級 おめでとうございます♪</h2> <p>子ども達がわくわく楽しみにしてくれるような給食や、 食育活動を今年度も心掛けていきたいと思ひます。 食についての悩みや、給食のレシピでこれが欲しい！など、 気軽にご相談くださいね♪</p> </div>			
	五目うどん アスパラの塩炒め じゃが芋の真砂和え 果物 ○筍の炊き込み おにぎり				