

# 6月給食献立表

ちどり保育所  
令和6年5月31日発行

月	火	水	木	金	土
<p>食中毒は通年発生しますが、気温と湿度が高い梅雨から夏にかけては『要警戒期』！細菌による食中毒が発生しやすいとなります。</p> <p>子どもは感染症にかかりやすく、発熱や下痢などで水分を失うと脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。ご家庭でも右の表の予防三原則に気を付けて元気に過ごしましょう。</p>					1日
					<p>チャーハン</p> <p>春雨スープ</p>  <p>菓子</p>
3日	4日	5日	6日	7日 祖父母参観日	8日
<p>きつねうどん</p> <p>高野豆腐の含め煮</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>果物</p>	<p>麦ごはん</p> <p>厚揚げのチャンプル風</p> <p>ひじきの華風和え</p> <p>わかめスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉の味噌マヨ焼き</p> <p>◇切干大根の梅サラダ</p> <p>麩のすまし汁</p> <p>果物</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の南蛮漬け</p> <p>煮豆</p> <p>キャベツの味噌汁</p>	<p><b>弁当日</b></p> 	<p>三色丼</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> 
<p>○桜えびとしらすのおにぎり</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>とろべー(3.4.5歳児)</p>	<p>○パンケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p>○お麩ラスク</p> <p>牛乳</p>	<p>○揚げ餃子</p> <p>牛乳</p>	菓子
10日	11日	12日	13日	14日	15日
<p>焼きそば</p> <p>かぼちゃの甘煮</p> <p>豆腐の中華スープ</p> <p>果物</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉とキャベツの味噌炒め</p> <p>きゅうりの土佐和え</p> <p>えのきのすまし汁</p>	<p>中華丼</p> <p>いんげんしりしり</p> <p>もずくのスープ</p> <p>果物</p>	<p>麦ごはん</p> <p>魚の生姜煮</p> <p>キャベツのゆかり和え</p> <p>厚揚げの味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>食パン</p> <p>おからハンバーグ</p> <p>ひじきとほうれん草のサラダ</p> <p>ポテトスープ</p>	<p><b>保育参観</b></p> <p>(もも組)</p> <p>(うめ組)</p> 
<p>○トウモロコシとウインナーのおにぎり</p>	<p>菓子・牛乳</p> <p>いりこ(3.4.5歳児)</p>	<p>○芋もち</p> <p>牛乳</p>	<p>○シリアルヨーグルト</p>	<p>○菜飯おにぎり</p>	菓子
17日	18日 誕生会	19日	20日	21日	22日
<p>豆乳担々麺</p> <p>じゃが芋のおかか煮</p> <p>もやしのごま酢和え</p> 	<p>赤飯</p> <p>鶏のから揚げ</p> <p>◇さきいかサラダ</p> <p>かぼちゃの味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>カレーライス</p> <p>卵の花</p> <p>ちくわときゅうりのサラダ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>炒り豆腐</p> <p>ブロッコリーと人参のおかか和え</p> <p>しめじの味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>ごはん</p> <p>魚のごま味噌焼き</p> <p>◇切干大根の甘酢和え</p> <p>はんぺんのすまし汁</p>	<p><b>保育参観</b></p> <p>(さくら組)</p> <p>(きく組)</p> <p>(ふじ組)</p> 
<p>○ツナとピーマンのおにぎり</p>	<p>○でんでん虫ケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p>○きなこ蒸しパン</p> <p>牛乳</p>	<p>○あじさいゼリー</p>	菓子 牛乳	菓子
24日	25日	26日	27日	28日	29日
<p>ナポリタンスパゲティ</p> <p>◇ごぼうサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>果物</p>	<p>わかめごはん</p> <p>豆腐のそぼろあんかけ</p> <p>春雨の酢の物</p> <p>玉ねぎの味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>食パン</p> <p>魚のフライ</p> <p>かぼちゃのサラダ</p> <p>ココロスープ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>いんげんの胡麻和え</p> <p>豆腐の味噌汁</p>	<p>納豆ごはん</p> <p>肉じゃが</p> <p>きゅうりの酢の物</p> <p>もやしのすまし汁</p> <p>果物</p>	<p>炊き込みおにぎり</p> <p>えのきの味噌汁</p> 
<p>○おにぎり屋さん</p>	<p>菓子・牛乳</p> <p>野菜スティック</p>	<p>○ゆかりおにぎり</p>	<p>○もちもちチーズパン</p> <p>牛乳</p>	<p>○フライドポテト</p> <p>牛乳</p>	菓子

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。  
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。