

7月給食献立表

ちどり保育所
令和6年6月28日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日 七夕会	6日
冷やしうどん ◇揚げごぼう きゅうりの福神和え 果物	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 和風ポテトサラダ ♪ももこちゃんのお味噌汁 (豆腐・キャベツ・玉ねぎ)	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー ワンタンスープ 果物	ゆかりごはん ◇シシャモの春巻き ミルクおから ♪ゆうしくんのお味噌汁 (コーン・キャベツ・しめじ じゃが芋)	ごはん 鶏肉の照り焼き おくらと納豆の和え物 七夕そうめん汁 果物	おにぎり じゃが芋の味噌汁
○鶏そぼろおにぎり	○簡単ピザ 牛乳	○オートミルククッキー 牛乳	菓子・牛乳 野菜スティック	○七夕ゼリー	菓子
8日	9日	10日	11日	12日	13日
焼きそば もやしのナムル コーンスープ 果物	食パン 鶏肉のトマト煮 大豆サラダ ココロスープ 果物	牛飯 山芋のサラダ キャベツの味噌汁	麦ごはん ☆高野豆腐の酢豚 いんげんのピーナッツ 和え もずくのスープ	ごはん 魚の竜田揚げ ひじきときゅうりのサラダ 麩のすまし汁 果物	おにぎり かぼちゃの味噌汁
○ツナ昆布おにぎり	ヨーグルト とろべー(3.4.5歳児)	○マカロニ安倍川 牛乳	○リーフパイ 牛乳	○お好み焼き風厚揚げ 牛乳	菓子
15日	16日	17日	18日	19日 誕生会	20日
	ジャージャー麺 ◇きんぴらごぼう チンゲン菜スープ	ドライカレー あじさいサラダ ポテトスープ 果物	ごはん ピーマンの細切り炒め おからサラダ ♪まさしくんのお味噌汁 (ごぼう・玉ねぎ・人参)	赤飯 ◇海老フライ 春雨サラダ 冬瓜汁 果物	おにぎり 玉ねぎの味噌汁
	○鯖缶ふりかけ おにぎり	○きな粉フレンチ 牛乳 トースト	菓子・牛乳 いりに(3.4.5歳児)	○ヨーグルトパフェ	菓子
22日	23日	24日	25日	26日 夏のお楽しみ会	27日
なすミートスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜スープ 果物	ごはん 魚の梅煮 小松菜のごま和え ♪あきくんのお味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ・麩 人参・油揚げ) 果物	食パン 鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーの オーロラサラダ トマトスープ	麦ごはん 豆腐の小判焼き ピーマンの塩昆布和え ミルク味噌汁 果物	チキンカツカレー ちくわときゅうりのサラダ 果物	おにぎり さつま芋の味噌汁
○枝豆おにぎり	○パンチーズクラッカー 牛乳	菓子 牛乳	○フルーチェ	アイスクリーム	菓子
29日	30日	31日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>七夕の食べ物 七夕の行事食としては、織り糸や天の川を連想させる「そうめん」が定番となっています。 暑い時期にも食べやすいそうめんですが、味が単調で飽きてしまう…なんてことはありませんか？今回はそうめんのアレンジをご紹介します。是非作ってみてくださいね♪</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>豆乳坦々そうめん そうめん・・・一束(50g) 具・・・キュウリやネギ等お好みで ☆そうめんつゆ そうめんつゆ(3倍濃縮)20cc 調整豆乳・・・50cc 練りごま・・・5g(すりごまも) (作り方) ①練りごまにめんつゆを少量ずつ混ぜて伸ばし、豆乳で味を調える。 ②茹でたそうめんに好みの具を乗せ、①をつける。</p> </div> </div>		
冷麺 じゃがいものおかか煮 ◇切干大根のサラダ	ごはん 魚の塩焼き ほうれん草の磯和え ♪るなちゃんのお味噌汁 (豆腐・玉ねぎ・人参)	納豆ごはん 冷やし豚 かぼちゃの甘煮 しめじのすまし汁			
○とうもろこしおにぎり	○おからミルクもち	○お麩ラスク 牛乳			

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ☆新メニュー ♪リクエスト

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。

7月給食献立表

ちどり保育所
令和6年6月28日発行

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ☆新メニュー ♪リクエスト

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。

7月給食献立表

ちどり保育所
令和6年6月28日発行

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ☆新メニュー ♪リクエスト

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。