

1月給食献立表

ちどり保育所
令和7年1月6日発行

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
					
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ラーメン ◇焼きししゃも ◇きんぴらごぼう	七草ごはん 鶏肉のすき煮 ヤーコンのツナサラダ 豆腐の味噌汁	マーボー丼 もやしとわかめのナムル チンゲン菜スープ 果物	ごはん 豚肉の生姜焼き 和風ポテトサラダ 大根の味噌汁 果物	ごはん わかさぎの磯辺揚げ 春雨サラダ キャベツのすまし汁	おにぎり 味噌汁 
○五平餅 牛乳	○鬼まんじゅう 牛乳	○ごまラスク 牛乳	○マカロニ安倍川 牛乳	菓子 牛乳	菓子
13日	14日	15日	16日	17日 誕生会	18日 以上児参観日
	けんちんうどん 卵の花 ブロッコリーとカリフラワーの酢味噌和え	中華丼 山芋のコロコロサラダ ♪もずくスープ(すずちゃん) 果物	ごはん 魚の梅煮 ほうれん草の納豆和え 麩の味噌汁	赤飯 ♪鶏のから揚げ(だいちゃん) はんぺんかぼちゃサラダ えのきのすまし汁 果物	おにぎり 味噌汁 
	乳酸菌飲料 菓子 とろべー(3.4.5歳児)	○お好み焼き風厚揚げ 牛乳	○キャロットマフィン 牛乳	○カスタードパイ 牛乳	菓子
20日	21日	22日	23日	24日 ふじ組クッキング	25日 未満児参観日
焼きそば 里芋の照り焼き 冬野菜のぼかぼかスープ 果物	ごはん 魚の白菜あんかけ ひじきサラダ さつま芋の味噌汁	麦ごはん 肉じゃが ◇切干大根の甘酢和え はんぺんのすまし汁	食パン チキングラタン 菜果サラダ トマトスープ	たこやき わかめおにぎり 果物	おにぎり 味噌汁 
○じゃこねぎおにぎり	♪チーズクッキー 牛乳(ゆずぎちゃん)	菓子 牛乳 いりこ(3.4.5歳児)	○ゆかりおにぎり	○2色おかき 牛乳	菓子
27日	28日	29日	30日 お店屋さんごっこ	31日	
和風スパゲティ 大豆サラダ コーンクリームスープ 果物 ○鶏そぼろおにぎり	麦ごはん ◇鶏肉と根菜の甘酢炒め いんげんの胡麻和え なめこの味噌汁 菓子 牛乳	ごはん 魚の西京焼き ほうれん草の白和え くず汁 肉まん 牛乳		♪カツカレー(ゆうしくん) ブロッコリーの3色サラダ ヨーグルト和え ○牛乳もち	

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ♪リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。