

2月給食献立表

ちどり保育所
令和7年1月31日発行

月	火	水	木	金	土
<p>今年の方角は「西南西」</p> <p>節分の日は2月3日と決まっていると思いきや、稀に3日ではない年があります。節分は“立春の前日”という定義の為、立春(春が始まる日)がズレてしまうと節分の日が1日早くなったり、遅くなったりする年があるそうです。</p> <p>ちなみに立春の日付は、地球が太陽の周りを1周する時間で決まるそうです。豆まきで邪気を払い、みんなで健やかに新しい季節を迎えましょう♪</p>					<p>1日</p> <p>おにぎり</p> <p>味噌汁</p>
					菓子
<p>3日 節分</p> <p>♪カレーうどん (かいとくん)</p> <p>◇大豆といりこのアーモンド和え</p> <p>ブロッコリーの白和え</p> <p>豆乳ムース</p>	<p>4日</p> <p>食パン</p> <p>ポークチャップ</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>ココロスープ</p>	<p>5日</p> <p>☆混ぜ込みひじきチャーハン</p> <p>◇さきいかのかみかみ和え</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>果物</p>	<p>6日</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げの味噌炒め</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>もやしのすまし汁</p>	<p>7日 誕生会</p> <p>赤飯</p> <p>くるくるハンバーグ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>ミルク味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>8日</p> <p>おにぎり</p> <p>味噌汁</p>
○恵方巻き	○じゃこごまおにぎり	○芋もち 牛乳	菓子 牛乳	○苺のスコップケーキ 牛乳	菓子
<p>10日</p> <p>たらこスパゲティ</p> <p>小松菜サラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>果物</p>	<p>11日</p> <p>建国記念日</p>	<p>12日</p> <p>豚肉とコーンの味噌バター丼</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>春雨スープ</p> <p>果物</p>	<p>13日</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の味噌マヨ焼き</p> <p>白菜の海苔和え</p> <p>そうめん汁</p>	<p>14日</p> <p>麦ごはん</p> <p>魚の生姜煮</p> <p>豆腐ミモザ風サラダ</p> <p>なめこの味噌汁</p>	<p>15日</p> <p>おにぎり</p> <p>味噌汁</p>
○桜えびと枝豆のおにぎり		ヨーグルト とろべー(3.4.5歳児)	♪お麩ラスク 牛乳 (まさよしくん)	○ココアちんすこう 牛乳	菓子
<p>17日</p> <p>♪塩焼きそば (ももこちゃん)</p> <p>チンゲン菜スープ</p> <p>じゃが芋のおかか煮</p> <p>果物</p>	<p>18日</p> <p>納豆ごはん</p> <p>♪魚のフライ (るなちゃん)</p> <p>キャベツの甘酢和え</p> <p>たまねぎの味噌汁</p>	<p>19日</p> <p>牛飯</p> <p>さつま汁</p> <p>果物</p>	<p>20日</p> <p>ごはん</p> <p>魚のカレームニエル</p> <p>おからサラダ</p> <p>しめじのすまし汁</p>	<p>21日</p> <p>わかめごはん</p> <p>豆腐のあんかけ</p> <p>ほうれん草とえのきのおひたしかぼちゃの味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>22日</p> <p>おにぎり</p> <p>味噌汁</p>
○ツナ昆布おにぎり	菓子 牛乳	○たまねぎベーコン 牛乳 蒸しパン	○塩キャラメル 牛乳 チップス	○牛乳もち	菓子
<p>24日</p> <p>振替休日</p>	<p>25日</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉のマーレード煮</p> <p>◇ごぼうサラダ</p> <p>はんぺんのすまし汁</p> <p>果物</p>	<p>26日</p> <p>弁当日</p>	<p>27日</p> <p>麦ごはん</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>◇切干大根の甘酢和え</p> <p>豆腐の味噌汁</p> <p>果物</p>	<p>28日</p> <p>食パン</p> <p>チキンナゲット</p> <p>人参サラダ</p> <p>さつま芋のカレーチャウダー</p>	
	菓子 牛乳 いりこ(3.4.5歳児)	○フライドポテト 乳酸菌飲料	○ホットケーキ 牛乳 (ふじ組クッキング)	○菜飯おにぎり	

未満児は午前中のおやつ(牛乳)があります。

○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ☆新メニュー ♪リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。