

月	火	水	木	金	土
					1日 元旦
3日	4日	5日	6日	7日	8日
		ミートスパゲティ いんげんの ごまマヨネーズ和え コーンスープ 果物	納豆ごはん 筑前煮 かぶの酢の物 ◇切干大根の 味噌汁 果物	ごはん ぶりの照り焼き ひじき豆腐 七草汁 果物 	ツナそぼろ丼 たまねぎの 味噌汁
		○そぼろおにぎり	菓子 牛乳	○ハムチーズ 牛乳 蒸しパン	レーズンパン 牛乳
10日	11日 鏡開き	12日	13日	14日	15日
成人の日 	コーンバター ラーメン じゃがいもの たらこ和え ◇焼きししやも 果物 	ごはん 豚肉の塩炒め 小松菜のナムル ワンタンスープ 果物 	麦ごはん カレー肉じゃが ♪蓮登くん キャベツの酢の物 大根の味噌汁 果物 	ごはん さわらの ごま照り焼き ほうれん草の 納豆和え はんぺんのすまし汁 果物	豚丼 わかめの味噌汁
ヨーグルト とろペー		○米粉クレープ 牛乳	○スティックパイ 牛乳	菓子 牛乳	クリームパン 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日 誕生会	22日
焼きそば ひじきの華風和え 中華スープ 果物 	食パン チキンの香草焼き ポテトサラダ ミネストローネ 果物	麦ごはん 豆腐ハンバーグ ♪渚ちゃん ブロッコリーの おかか和え なめこの味噌汁 果物 	カレーライス ♪日菜子ちゃん ◇山芋のコロコロ サラダ 五目豆 果物	赤飯 バトウのフライ 春雨サラダ 麩のすまし汁 ヨーグルト和え 	ハヤシライス オーロラサラダ
○梅味噌おにぎり	○シリアルヨーグルト ♪愛美乃ちゃん	菓子 牛乳	○ミニお好み焼き 牛乳	○カスタード 牛乳 アップルパイ	あんぱん 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日	29日
あんかけうどん ◇大豆といりこの アーモンド和え いんげんしりしり 果物 	麦ごはん サバの梅煮 ◇さきいかサラダ えのきのすまし汁 果物	ごはん 肉豆腐 小松菜の和え物 五目汁 果物 	ロールパン 鶏肉の コーンフレーク焼き かぼちゃの ナッツサラダ かぶのスープ 果物	弁当日 	マーボー丼 春雨スープ
○鮭おにぎり	菓子 牛乳	○小倉入り蒸しパン 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	フライドポテト 牛乳	メロンパン 牛乳
31日	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">胃腸にやさしい七草がゆ</p> <p>1月7日は人日（じんじつ）の節句といって、七草がゆを食べる習わしがあります。春の七草であるくせり・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（かぶ）・スズシロ（大根）を用いて、塩で味付けをします。今年度、保育所では汁ものにして提供します。温かく、お腹に優しい七草汁を飲んで、1年の無病息災を願いましょう。</p> </div>				
ナポリタン スパゲッティ ツナサラダ コンソメスープ 果物 ○海苔ペーコンの おにぎり♪桜子ちゃん					

