

3月給食献立表

ちどり第2保育所
令和4年2月28日発行

月	火	水	木	金	土
	1日 ごはん 肉豆腐 ほうれん草のサラダ 大根の味噌汁 果物	2日 炊き込みご飯 サバのごま味噌焼き キャベツのおかか和え けんちん汁 果物	3日 誕生会 赤飯 くるくるハンバーグ 春雨の酢の物 秘麩のすまし汁 果物 	4日 お別れ会 弁当日 (もも組〜きく組) 	5日 お好み焼き 果物 
	○マカロニ安倍川牛乳	フライドポテト牛乳	桜餅カルピス	菓子牛乳	あんぱん牛乳
7日 きつねうどん ブロッコリーの酢味噌和え ◇きんぴらごぼう 果物	8日 麦ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し なめこの味噌汁 果物	9日 食パン 鮭のムニエル キャベツのツナサラダ コンソメスープ 果物	10日 ごはん 鶏肉と根菜の甘酢炒め 大根サラダ えのきのすまし汁 果物	11日 ごはん 豆腐のふんわり揚げ 小松菜の小魚和え わかめの味噌汁 果物	12日 中華丼 えのきのスープ 
○えび天おにぎり	○韓国風おやき牛乳 ♪優君	○チーズラスク牛乳	ヨーグルトとるべ〜	○ホットケーキ牛乳	チーズパン牛乳
14日 たらこスパゲティ オーロラサラダ ポテトスープ 果物 	15日 納豆ごはん 鮭の照り焼き ♪喜一君 大根の甘酢和え わかめのすまし汁 果物	16日 麦ごはん 豆腐の小判焼き ひじきサラダ ◇切干大根の味噌汁 果物 	17日 マーボー丼 ♪怜奈ちゃん バンサンスー 中華スープ 果物 	18日 お彼岸 ごはん 豚肉と春雨の塩炒め ◇れんこんのガリマヨサラダ じゃがいもの味噌汁 果物 	19日 豚丼 豆腐のすまし汁 
○わかめおにぎり	○バナナケーキ牛乳	菓子牛乳	○芋もち牛乳	○ぼたもち牛乳	クリームパン牛乳
21日 	22日 コーンラーメン ◇焼きししゃも ◇切干大根の梅サラダ ♪里沙ちゃん 果物 	23日 ごはん 豚肉の生姜焼き 人参サラダ ミルク味噌汁 果物 	24日 食パン 豆腐とエビのケチャップ煮 コーンサラダ カブのスープ 果物 	25日 ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 厚揚げの味噌汁 果物 	26日 家族でクイズに挑戦！ 2日にけんちん汁を提供しますがその名前の由来は何でしょう？ ①人の名前 ②土地の名前 ③寺の名前 正解は③ 鎌倉にある建長寺でお寺の修行僧が崩れてしまった豆腐を使って作った汁物が由来であると言われ、建長寺がなまり「けんちん汁」になったと考えられています！ 
	○ひじきおにぎり ♪嶺雅君	菓子牛乳	○野菜チップス牛乳	○玉ねぎベーコン蒸しパン牛乳	
28日 焼きそば もやしのナムル チンゲン菜のスープ 果物 	29日 ごはん サバの味噌煮 白菜ののり和え くず汁 果物	30日 ドライカレー ◇コロコロサラダ ヨーグルト和え	31日 希望保育 		
○鮭チーズおにぎり	○メルティー牛乳 フレーク	○揚げパン牛乳	菓子牛乳		

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ♪ふじ組リクエストメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。