

4月給食献立表

ちどり第2保育所
令和4年4月1日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>食事の前に手洗いの習慣を</p> <p>食事の前の手洗いは、手をきれいにしてから食べるという準備でもあり、子どもが「これからごはんを食べる！」ということを知覚していく合図でもあります。園では保育者が声かけをしながらおこなっていますが、おうちでも習慣にできるといいですね。</p> 				1日	2日
				中華丼 いんげんとささ身の ごまマヨネーズ和え えのきの味噌汁 果物	入所式
				〇ピーナッツバター蒸しパン 牛乳	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
けんちんうどん ◇あさりのしぐれ煮 いんげんのごま和え 果物	食パン あじの カレームニエル ◇ごぼうサラダ オニオンスープ 果物	麦ご飯 鶏肉とじゃが芋の あまからさん あすっこのごま和え 麩の味噌汁 果物	マーボー丼 ◇切干大根の 梅サラダ 中華スープ 果物	納豆ご飯 新じゃが芋の そぼろ煮 ブロッコリーの 酢味噌和え 若竹汁 果物	ハヤシライス オーロラサラダ
				〇ホットケーキ 牛乳	あんぱん 牛乳
〇昆布おにぎり	〇マカロニ安倍川 牛乳	菓子 牛乳	〇お麩ラスク 牛乳	〇お麩ラスク 牛乳	あんぱん 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ミートスパゲティ 春野菜の コールスローサラダ コンソメスープ 果物	ごはん 炒り豆腐 アスパラと じゃこの和え物 のっぺい汁 果物	ご飯 豚肉の生姜焼き 海藻サラダ ミルク味噌汁 果物	炊き込みご飯 サバのおろし煮 ブロッコリーの おかか和え はんぺんのすまし汁 果物	ごはん 米粉スティック チキン ◇コロコロサラダ カレースープ 果物	エビピラフ コーンスープ
				〇ホットケーキ 牛乳	あんぱん 牛乳
〇カルシウム おにぎり	とろペー ヨーグルト	〇おからマフィン 牛乳	〇フライドポテト 牛乳	〇玉ねぎベーコン蒸しパン 牛乳	クリームパン 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
焼きそば ◇揚げごぼう もずくのスープ 果物	麦ご飯 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 春の野菜スープ 果物	ビーフカレーライス 五目豆 ヨーグルト和え	ご飯 アジの梅煮 アスパラのお浸し なめこの味噌汁 果物	ご飯 厚揚げの味噌炒め キャベツの梅和え もやしのすまし汁 果物	豚丼 豆腐の味噌汁
				〇玉ねぎベーコン蒸しパン 牛乳	あんぱん 牛乳
〇藻塩のおにぎり	〇スティックパイ 牛乳	〇ちぢみ 牛乳	菓子 牛乳	〇ジャムサンド 牛乳	オレンジデニッシュ 牛乳
25日	26日	27日 誕生会	28日	29日	30日
ちゃんぽん ◇焼きししゃも かぼちゃの甘煮 果物	ロールパン 豆腐とエビの ケチャップ煮 ひじきと枝豆の 炒め酢 ポテトスープ 果物	赤飯 鶏肉の コーンフレーク焼き ポテトサラダ えのきのすまし汁 果物	ごはん さわらの照り焼き ◇切干大根の 含め煮 キャベツの味噌汁 果物		海鮮お好み焼き バナナ
				〇ジャムサンド 牛乳	あんぱん 牛乳
〇焼きおにぎり	〇お野菜マフィン 牛乳	〇★桜モンブラン 牛乳	菓子 牛乳	〇ジャムサンド 牛乳	メロンパン 牛乳

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
〇手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。