

6月給食献立表

ちどり第2保育所
令和4年5月31日発行

月	火	水	木	金	土
 		1日 ごはん ポークビーンズ キャベツの磯和え きのこのすまし汁 果物 	2日 麦ごはん 鶏肉の照り焼き ◇レンコンの ガリマヨサラダ ミルク味噌汁 果物 	3日 芋苗植え ごはん 厚揚げの味噌炒め ブロccoliの おかか和え ポテトスープ 果物 	4日 ピンパン えのきのすまし汁 
		○簡単ピザ 牛乳	菓子 ◇いりこ 牛乳	○ココアスコーン 牛乳	パン 牛乳
6日 ツナそぼろ丼 和風サラダ のっぺい汁 果物 	7日 麦ごはん ヒレカツ きゅうりの福神和え 大根の味噌汁 果物 	8日 ナン ドライカレー ヨーグルト和え 	9日 手打ちうどん ◇焼きししゃも 果物 	10日 納豆ごはん 青魚の西京焼き ◇切干大根の ツナカレー煮 もやしのすまし汁 果物	11日 中華丼 もやしのスープ
○かぼちゃカナッペ 牛乳	○おからマフィン 牛乳	○マカロニ安倍川 牛乳	○海苔とベーコンの おにぎり	菓子 牛乳 ◇野菜スティック	パン 牛乳
13日 なすミートスパゲティ 菜果サラダ オニオンスープ 果物	14日 ごはん 炒り豆腐 キャベツともやしの 肉味噌炒め 麩のすまし汁 果物	15日 ごはん 八宝菜 ◇ごぼうのごまよごし なめこの味噌汁 果物	16日 食パン 白身魚のカレームニエル マカロニサラダ キャベツのスープ 果物	17日 弁当当日 	18日 炊き込みごはん わかめの味噌汁 
○★じゃこ昆布おにぎり 20日 焼きそば ブロccoliのごま和え 中華スープ 果物 	とろペー ヨーグルト 21日 ごはん 豚肉の七味焼き ◇ココロサラダ 小松菜の味噌汁 果物 	○よもぎ蒸しパン 牛乳 22日 ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきと枝豆のサラダ たまねぎのすまし汁 果物 	○米粉クレープ 牛乳 23日 麦ごはん 青魚のごま照り焼き ◇梅サラダ キャベツの味噌汁 果物 	○フライドポテト 牛乳 24日 ごはん チンジャオロース 小松菜のナムル 春雨スープ 果物	25日 焼肉丼 豆腐のすまし汁 
○★牛しぐれおにぎり 27日 豆乳担担麺 ◇ごぼうサラダ かぼちゃの含め煮 果物	○2色あじさいゼリー 28日 誕生会 赤飯 イタリアンチキンソテー 春雨の酢の物 じゃがベーコンの味噌汁 果物 	○ペットボトルピザ 牛乳 29日 食パン 青魚のムニエル 豆腐のミモザ風サラダ コーンクリームスープ 果物	○揚げパン 牛乳 30日 ごはん 鶏肉のマーマレード煮 小松菜のごま和え はんぺんのすまし汁 果物	ジメジメとした梅雨がやってきます。 朝晩は空気がひんやりしていても、 日中の気温が高くなると食中毒が起 こりやすくなります。食中毒の予防とし て菌を「つけない」「増やさない」「やっ つける」の三原則が基本となります。 こまめに手洗いをし、調理したものは 冷蔵庫等でしっかり保存をして加熱を してから食べましょう。 	
○チーズおかかおにぎり	○かたつむりケーキ 牛乳	○★枝豆のおやき 牛乳	○野菜チップス 牛乳		

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。