

7月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年6月30日発行

月		火		水		木		金		土	
<h2>料理の配膳</h2>  <p>料理の配膳の仕方は、子どもの頃から身につけたいものです。左手にごはん茶碗を持ち、右手に箸を持つ日本人の食べ方は和食の基本です。配膳の方法も、向かって左がごはん、右に汁物、汁物の向こうに主菜、その左側（ごはんの向こう側）に副菜、真ん中に副副菜を置きます。いっしょに食べる大人が子どもに伝えたい、日本の食文化といえるでしょう。</p>						1日 ごはん なすのみそ炒め れんこんの梅マヨ和え もやしのすまし汁 果物		2日 麦ごはん 鶏肉の照り焼き 五目豆 ミルク味噌汁 果物		3日 たこやき わかめおにぎり 果物	
5日 ごはん ピーマンの細切り炒め ツナサラダ 玉ねぎのすまし汁 果物		6日 麦ごはん 豆腐の中華煮 もやしの和え物 えのきのスープ 果物		7日 七夕会 そうめん わかめおにぎり 果物		8日 ごはん あじの梅マヨネーズ焼き いんげんのごま和え 豆腐の味噌汁 果物		9日 食パン ◇かみかみかき揚げ じゃがいものたらこ和え マカロニスープ 果物		10日 海老チャーハン 春雨スープ	
○塩キャラメル 牛乳 チップス		○かぼちゃ 牛乳 スコーン		○クラッシュゼリー 菓子 ドリンク		○フルーツサンド 牛乳		菓子 牛乳		メロンパン 牛乳	
12日 豆乳担々麺 いんげんのピーナッツ和え ◇焼きししゃも 果物		13日 ごはん 豆腐の野菜あんかけ おくらとかまぼこのり和え なすの味噌汁 果物		14日 ハヤシライス ◇切干大根の梅サラダ ヨーグルト和え		15日 納豆ごはん 鶏肉の梅焼き ほうれん草のお浸し キャベツのすまし汁 果物		16日 誕生会 赤飯 アジフライ ◇さきいかサラダ 豚肉と冬瓜の味噌汁 果物		17日 豚肉チャーハン 麩のすまし汁	
○桜エビと枝豆のおにぎり		ヨーグルト とろペー		○チヂミ 牛乳		菓子 牛乳		○プリン		オレンジ 牛乳 デニッシュ	
19日 冷やしうどん かぼちゃの含め煮 きのこスープ 果物		20日 ロールパン 鶏肉の香草焼き オーロラサラダ コロコロスープ 果物		21日 おひさまクラブ 麦ごはん 高野豆腐のはさみ煮 きゅうりの土佐和え 果物		22日 		23日 		24日 豚丼 しめじの味噌汁	
○たぬきおにぎり		○アメリカンドック 牛乳		菓子、牛乳 ◇野菜スティック						クリームパン 牛乳	
26日 スパゲティ ナポリタン キャベツの甘酢和え コーンスープ 果物		27日 ごはん 豚肉の七味焼き ほうれん草としらすの和え物 なめこの味噌汁 果物		28日 中華丼 コーンサラダ ワンタンスープ 果物		29日 麦ごはん あじのムニエル はんぺんかぼちゃサラダ オニオンスープ 果物		30日 炊き込みごはん 豚汁 果物		31日 マーボー丼 わかめスープ	
○チーズおかかおにぎり		○フルーツゼリー		○マカロニ安倍川 牛乳		○ウイナー 牛乳 パンケーキ		菓子 牛乳		あんぱん 牛乳	

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。