

8月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年7月30日発行

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日 お楽しみ会	5日	6日	7日
肉味噌ラーメン ◇あさりのしぐれ煮 いんげんとささみの ごまマヨネーズ和え 果物	麦ごはん マーボーナス 華風きゅうり 冬瓜のスープ	夏野菜カツカレー 果物	ごはん 鮭の照り焼き ひじき煮 たまねぎの味噌汁 果物	ごはん 豆腐とエビの ケチャップ煮 きゅうりの酢の物 しめじのすまし汁 果物	焼肉丼 豆腐の味噌汁 
○ひじきおにぎり	○ミックスジュース マリービスケット	○大判焼き 牛乳	○あげパン 牛乳	○牛乳もち ～黒糖ソース～	メロンパン 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
振替休日	焼きそば ◇揚げごぼう わかめスープ 果物	ロールパン 鶏肉の コーンフレーク焼き マカロニサラダ ポトフ 果物	麦ごはん 肉じゃが 春雨サラダ けんちん汁 果物	ごはん パトウフライ そうめん瓜の酢の物 夏野菜豚汁	
					
	○手作り アイスクリーム	ヨーグルト とろべ～	○パインゼリー	○延べ団子 牛乳	
16日	17日	18日	19日	20日 誕生会	21日
希望保育	なすミート スパゲティー かぼちゃの甘煮 あさりスープ 果物	マーボー丼 もやしのサラダ 春雨スープ 果物	ごはん 豚肉ときゅうりの 生姜炒め いんげんのごま和え 豆腐の味噌汁 果物	赤飯 チキンナゲット ◇コロコロサラダ 豚肉と冬瓜のすまし汁 果物	焼肉丼 たまねぎの味噌汁 
					
	○ツナと コーンのおにぎり	菓子 牛乳	○メルティー フレーク 牛乳	○豆乳パフェ	クリームパン 牛乳
23日	24日	25日	26日 おひさまクラブ	27日	28日
冷やし中華 ◇大豆といりこの アーモンド和え 人参しりしり 果物	ごはん 炒り豆腐 オクラの梅和え えのきのすまし汁 果物	◇根菜ハヤシライス オーロラサラダ ひじきと枝豆の 炒め酢 果物	麦ごはん アジの梅煮 ◇きんぴらごぼう ミルク味噌汁 果物	食パン イタリアン チキンソテー ポテトサラダ 夏野菜スープ 果物	
					
○天むす	○お麩ラスク 牛乳	アイスクリーム ウエハース	○ミニお好み焼き 牛乳	○リーフパイ 牛乳	
30日	31日	 食欲が増す調理の工夫をしましょう！ 夏は暑さのせいで食欲が落ちることがあります。そういう時は、酢やレモン汁などで少し酸味を足す、カレー粉やスパイスで風味付けをする、ショウガなどの薬味で下味をつけるなど、調理の一工夫で、箸が進みやすくなります。しっかり食べて、この猛暑を乗り切りましょう！ 			
ちゃんぽんうどん ◇焼きししゃも きゅうりと コーンのサラダ 果物	納豆ごはん 筑前煮 ほうれん草と しらすの和え物 そうめん汁 果物				
○わかめおにぎり	○フルーチェ				

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。