

5月給食献立表

ちどり第2保育所
令和3年4月30日発行

月	火	水	木	金	土
					1日 中華丼 わかめスープ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
			ミートスパゲティー いんげんのごま和え ◇あさりのスープ 果物 	ネバナバナ納豆ごはん さばの塩焼き 人参しりしり 若竹汁 果物	クリームパン 牛乳 エビピラフ ポテトスープ
			○わかめおにぎり	○ココアスコーン 牛乳	オレンジ 牛乳 デニッシュ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
海鮮塩焼きそば ◇れんこんの 梅マヨ和え もずくのスープ 果物	ごはん ◇ししゃもの春巻き キャベツの酢の物 豆腐のすまし汁	鶏そぼろ丼 きゅうりの福神和え 厚揚げの味噌汁 果物	たこ焼き わかめおにぎり 果物 	ごはん 豆腐の中華煮 ブロッコリーの ごま和え 中華スープ 果物	ドライカレー オーロラサラダ
○鮭おにぎり	○フルーツ くずスープ	○野菜チップス 牛乳	○たまねぎベーコン 牛乳 蒸しパン	○しらすチーズ 牛乳 トースト	メロンパン 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日 おひさまクラブ	22日
きつねうどん ひじきの煮物 もやしのナムル 果物	ロールパン 豆腐のピザ焼き サラスパサラダ キャベツのスープ 果物	カレーライス ミルクおから 春雨の酢の物 果物	ごはん チキンの香味焼き ほうれん草の磯和え 大根の味噌汁 果物	麦ごはん 鮭の照り焼き ◇切干大根の含め煮 けんちん汁 果物	炊き込みごはん たまねぎの味噌汁
○梅おにぎり	○スティックパイ 牛乳	とろべ～ ヨーグルト	○黒糖ラスク 牛乳	○ミックスジュース マリービスケット	あんぱん 牛乳
24日	25日	26日	27日 誕生会	28日	29日
肉味噌ラーメン ◇大豆といりこの アーモンド和え かぼちゃの甘煮 果物	麦ごはん 豆腐の小判焼き ひじきの華風和え トマトのスープ 果物	ごはん あじのムニエル ◇きんぴらごぼう 豚汁 果物	赤飯 鶏のから揚げ かぼちゃの ナッツサラダ はんぺんのすまし汁 果物 	お弁当日 	ポテトサラダパン オニオンスープ 牛乳
○たい焼き	菓子 牛乳	○小倉入りよもぎ 牛乳 蒸しパン	○こいのぼりケーキ 牛乳	○フライドポテト	○ゆかりおにぎり
31日					
肉うどん ◇揚げごぼう さつまいもの ごまサラダ 果物					
○元気焼き					

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ★新メニュー ◇かみかみメニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。