

4月給食献立表

ちどり第2保育所
令和5年4月1日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>ご入所・ご進級おめでとうございます♪</p> <p>今年度も、旬を感じさせる給食提供と、食に興味を湧くような様々な活動に取り組んでいこうと思います。お子様の食についての悩みや質問、このレシピが欲しい!などがありましたら気軽に給食担当者までお声がけください♪</p> 					<p>1日</p> <p>入学式</p> 
3日	4日	5日	6日	7日 花まつり	8日
<p>けんちんうどん ◇あさりのしぐれ煮 いんげんのごま和え 果物</p> 	<p>食パン 魚のカレームニエル ◇ごぼうサラダ オニオンスープ 果物</p>	<p>ごはん 鶏肉とじゃが芋の あまからさん 春雨の酢の物 麩の味噌汁 果物</p> 	<p>麦ごはん 豆腐のあんかけ ◇梅サラダ 中華スープ 果物</p>	<p>ごはん 筑前煮 山芋のコロコロサラダ えのきのすまし汁 果物</p>	<p>ガパオライス 春雨のスープ</p>
○昆布おにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	○カルピス蒸しパン 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	菓子 牛乳	パン 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日 誕生会	15日
<p>たらこスパゲティ 春野菜の コールスローサラダ コンソメスープ 果物</p>	<p>麦ごはん 炒り豆腐 アスパラの和え物 のっぺい汁 果物</p>	<p>ごはん 豚肉の生姜焼き 海草サラダ ミルク味噌汁 果物</p>	<p>ごはん 魚の梅煮 ◇切干大根の含め煮 白菜のすまし汁 果物</p>	<p>赤飯 鶏肉の コーンフレーク焼き マカロニサラダ じゃがベーコンの 味噌汁 果物</p>	<p>牛飯 豆腐の味噌汁</p> 
○カルシウムおにぎり	とろペー ヨーグルト	○おからマフィン 牛乳	菓子 牛乳	○桜モンブラン 牛乳	パン 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日	22日
<p>焼きそば ◇揚げごぼう もずくのスープ 果物</p> 	<p>カレーライス ★春野菜のマヨ炒め ヨーグルト和え</p>	<p>麦ごはん 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 春野菜スープ 果物</p> 	<p>炊き込みごはん 魚のおろし煮 ブロッコリーの おかか和え 豆腐の味噌汁 果物</p>	<p>ごはん 厚揚げの味噌炒め キャベツの梅和え もやしすまし汁 果物</p>	<p>親子 遠足</p> 
○薬塩のおにぎり	○かぼちゃカナッペ 牛乳	○スティックパイ 牛乳	○フライドポテト 牛乳	○ジャムサンド 牛乳	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
<p>ラーメン ◇焼きししゃも カボチャの甘煮 果物</p>	<p>ロールパン 豆腐とエビの ケチャップ煮 いんげんのナッツ和え コーンスープ 果物</p> 	<p>ごはん 魚の竜田揚げ ひじき豆腐 キャベツの味噌汁 果物</p>	<p>納豆ごはん 新じゃが芋のそぼろ煮 ◇れんこんの ガリマヨサラダ 若竹汁 果物</p>	<p>麦ごはん 鶏の照り焼き きゅうりの酢の物 カレースープ 果物</p>	
○牛しぐれおにぎり	菓子 牛乳	○いももち 牛乳	○ホットケーキ 牛乳	○ベーコン蒸しパン 牛乳	

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。