

5月給食献立表

ちどり第2保育所
令和5年4月28日発行

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日
カレーうどん 里芋のごま和え ◇切干大根の 含め煮 果物	こいのぼり寿司 鶏の照り焼き サラスパサラダ えのきのすまし汁 果物				鶏そぼろ丼 わかめの味噌汁 
○わかめおにぎり	柏もち 牛乳				パン 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日	13日
スパゲティナポリタン ◇れんこんの 梅マヨ和え 野菜スープ 果物 	麦ごはん 魚の和風ピザ焼き いんげんしりしり ◇切干大根の 味噌汁 果物 	ごはん 肉豆腐 小松菜のサラダ 玉ねぎのすまし汁 果物	ハヤシライス ◇大豆といりこの アーモンド和え ブロッコリーの おかか和え 果物	お弁当日 	炊き込みごはん 大根の味噌汁 
○たぬきおにぎり	○お麩ラスク 牛乳	ヨーグルト とろべー	○かぼちゃ蒸しパン 牛乳	○スティックパイ 牛乳	パン 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日	20日
海鮮塩焼きそば もやしのナムル 華風スープ 果物 	麦ごはん 豚肉と春雨の 塩炒め いんげんのごま和え 豆腐のすまし汁 果物	納豆ごはん 魚の生姜煮 春雨の酢の物 豚汁 	ごはん 豚肉の七味焼き 大根の チョップドサラダ しめじのすまし汁 果物	麻婆丼 中華風和え物 わかめスープ 果物	ガパオライス コンソメスープ 
○枝豆おにぎり	○キャロットマフィン	○ミックスジュース ビスケット	○ポテマヨおやき 牛乳	○ウインナーパンケーキ 牛乳	パン 牛乳
22日	23日 誕生会	24日	25日	26日	27日
豆乳担々麺 ◇焼きししゃも ★キャベツと ベーコンのサラダ 果物	赤飯 魚のフライ ◇ココロサラダ はんぺんのすまし汁 果物 	麦ごはん 炒り豆腐 きゅうりの酢の物 しめじの味噌汁 果物	ごはん 鶏のさっぱり煮 いんげんのごま和え なめこのすまし汁 果物	食パン ポークビーンズ 菜果サラダ コンソメスープ 果物	エビピラフ キャベツスープ 
○そぼろおにぎり	○こいのぼりクレープ 牛乳	菓子 牛乳	○マカロニ安倍川 牛乳	○韓国風おやき 牛乳	パン 牛乳
29日	30日	31日			
肉うどん ひじきサラダ じゃが芋のおかか煮 果物	ごはん 魚の西京焼き ◇きんぴらごぼう 麩のすまし汁 果物	麦ごはん カレー肉じゃが ◇かみかみサラダ 豆腐の味噌汁 果物	端午の節句に柏餅が食べられるようになったのは、江戸時代からといわれています。柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性から、新芽を子ども、古い葉を親に見立て、「家系が絶えない」さらには「子孫繁栄」と結びつけたわけです。そのため、柏の葉で巻いた柏餅は、縁起のいい食べ物として定着しました。  		
◇ハリハリおにぎり	○ミートソース蒸しパン 牛乳	菓子 牛乳 ◇野菜スティック			

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。