

8月給食献立表

ちどり第2保育所
令和5年7月31日発行

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ごはん いりどり キャベツのおかか和え そうめん汁 	マーボー丼 きゅうりの酢の物 もずくのスープ 果物	麦ごはん 鶏肉とじゃがいもの あまからさん ブロッコリーのごま和え なすの味噌汁 果物	食パン 魚の和風ピザ焼き いんげんとささみの ごまマヨネーズ和え オニオンスープ 果物	パン ヨーグルト 
	〇ピーチゼリー	ヨーグルト とろペー	〇★ごまラスク 牛乳	〇簡単ピザ 牛乳	菓子
7日	8日	9日	10日	11日	12日
冷やしうどん ひじきの華風和え ◇焼きししゃも 果物	ごはん 魚の照り焼き 長芋の梅和え えのきの味噌汁 果物	ごはん きゅうりと豚肉の しょうが炒め 春雨の酢の物 キャベツのすまし汁	手作りナン ドライカレー 大豆サラダ 果物	山の日 	ガバオライス 中華スープ 
〇鮭チーズおにぎり	〇お麩ラスク 牛乳	菓子 〇ミックスジュース	〇マカロニ安倍川 牛乳		パン 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日 誕生会	19日
希望保育 			コーンバターラーメン ◇きんぴらごぼう きゅうりの福神和え 果物	赤飯 鶏肉の コーンフ레이크焼き サラスパサラダ じゃがベーコンの 味噌汁 果物	ピピンパ 春雨スープ 
			〇わかめおにぎり	〇クリームブリュレ	パン 牛乳
21日 ふじ組クッキング	22日	23日	24日	25日	26日
冷麺 かぼちゃの含め煮 ◇コロコロサラダ 果物 	納豆ごはん 魚の香草焼き ◇梅サラダ もやしの味噌汁 果物	麦ごはん なすの味噌炒め いんげんのごま和え 麩のすまし汁 果物	ロールパン 鶏肉のトマト煮 かぼちゃの ナッツサラダ コーンスープ 果物	ハヤシライス ひじきと枝豆のサラダ ヨーグルト和え	夏フェス 
〇やみつきおにぎり	〇牛乳パックアイス	〇お好み焼き風厚揚げ 牛乳	〇フルーチェ	菓子 ◇いりこ 牛乳	
28日	29日	30日	31日	夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素 〇たんぱく質 (卵、肉、魚、大豆、牛乳) 〇ビタミンC (野菜、果物) 〇ビタミンB1 (豚肉、レバー、枝豆、豆腐) 〇ミネラル (海藻、乳製品、レバー、夏野菜) 	
海鮮藻塩焼きそば もやしのナムル 冬瓜のスープ 果物 	ごはん 魚の南蛮漬け ひじきのごま和え はんぺんのすまし汁 果物 	ごはん 厚揚げチャンプル風 ◇切干大根の 甘酢和え かぼちゃの味噌汁 果物	麦ごはん 冷やし豚 ブロッコリーの酢味噌和え かまぼこのすまし汁 果物 	〇★塩昆布と ツナのおにぎり	菓子 牛乳
		〇フルーツ水まんじゅう	〇シリアルヨーグルト		

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
〇手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。