

9月給食献立表

ちどり第2保育所
令和5年8月31日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>中秋の名月を「十五夜」とも言います。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日と言われ、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちにも食べやすくなりますが、詰まりやすい食材ですので注意してください。 お月様に見えるところにお団子と秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。</p> 				1日	2日
				ごはん 鶏の照り焼き キャベツの梅和え たまねぎの味噌汁 果物	ガパオライス コーンスープ
				○韓国風おやき 牛乳	パン 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日 誕生会	9日
★冷し肉おろしうどん ◇焼きししゃも ブロッコリーの ごま和え 果物 	ごはん 炒り豆腐 キャベツの酢の物 ◇切干大根の 味噌汁 果物	中華丼 きゅうりのおかか和え 中華スープ 果物 	納豆ごはん 魚の照り焼き いんげんの ピーナッツ和え 豆腐の味噌汁 果物	赤飯 鶏肉のから揚げ ◇れんこんの ガリマヨサラダ はんぺんのすまし汁 果物	お好み焼き 果物
○海苔とベーコンの おにぎり	○マカロニ安倍川 牛乳	○フライドポテト 牛乳	菓子 牛乳	ケーキ 牛乳	パン 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
なすミートスパゲティ ひじきのごま酢和え ポテトスープ 果物	ごはん 魚のごま味噌焼き 山芋コロコロサラダ もやしのスープ 果物 	菜飯ごはん 豆腐カツ ◇切干大根の ツナカレー煮 ミルク味噌汁 果物	ロールパン ポークチャップ はんぺんかぼちゃ サラダ コンソメスープ 果物	ナン ドライカレー ヨーグルト和え	ジャムサンド 果物 
○中華風おにぎり	ヨーグルト とろべー	プリン	○いがぐりボール 牛乳	○チーズパイ 牛乳	パン 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
敬老の日 	五目焼き豚ラーメン お芋のごまサラダ ほうれん草の おかか和え 果物	ごはん 豆腐と揚げなすの そぼろ煮 短冊サラダ えのきのすまし汁 果物	麦ごはん 魚の竜田揚げ ◇梅サラダ キャベツの味噌汁 果物	オクラごはん じゃが芋と 鶏肉の煮物 ごぼうサラダ 小松菜のすまし汁	秋分の日 
	○2色おはぎ 牛乳	菓子 牛乳	○ごまラスク 牛乳	○フルーツぐずスープ	
25日 予行練習	26日	27日	28日	29日	30日
お弁当日 	ごはん 豚肉と春雨の 塩炒め 小松菜のナムル 果物 	かつお丼 キャベツともやしの 肉味噌和え けんちん汁 果物	食パン 鶏肉の マーメレード焼き マカロニサラダ ★豆乳味噌スープ 果物	ごはん 豆腐ステーキ いんげんしりしり 麩のすまし汁 果物	
菓子 牛乳	○かぼちゃカナッペ 牛乳	○塩キャラメルテップス 牛乳	○お麩ラスク 牛乳	○メダルクッキー 牛乳	

未満児は午前中のおやつ（牛乳）があります。
○手作りおやつ ◇かみかみメニュー ★新メニュー

行事や材料の都合で献立を変更することがあります。